



**BEWAREN**  
**NOTEREN**  
**BEWAREN**

Telefoon 020 470 04 74

september, oktober, november 2009

*Beste mensen,*

Zoals in ons vorige krantje al vermeld, staat dit jaar in het teken van het jubilerend Ypsilon. Ypsilon 25 jaar! Op verschillende plaatsen in dit land wordt herdacht wat er inmiddels ten goede is veranderd, maar evenzeer bedacht hoeveel er nog te verbeteren valt. De theorieën over schizofrenie veranderen keer op keer, maar wij als familieleden blijven vaak met dezelfde vragen, problemen en verdriet zitten. Op dit moment is het erg spannend wanneer de nieuwe B.O.P.Z. ingediend gaat worden in de Tweede Kamer. Een nieuwe wet, waarvoor vooral de psychiater Remmers van Veldhuizen zich erg heeft beijverd en die door minister Hirsch Ballin voor het grootste deel is overgenomen. Een nieuwe wet, waarbij het veel meer zal gaan om het recht tot behandelen dan om het "opbergen". Dus i.p.v. een opnamewet, een behandelwet, voorzien van allerlei criteria. Een Wet Bijzondere Behandeling en Zorg in de Psychiatrie. Tegelijk is ook heel vernieuwend dat een RM-aanvraag, voor dat deze naar de rechter gaat, zal moeten worden beoordeeld door een commissie bestaande uit een onafhankelijk psychiater, een jurist en een vertegenwoordiger van een cliënten- of familieorganisatie. In 4 steden, waaronder Amsterdam met Arkin en Ingeest, wordt nu al als proef al gewerkt met zo'n commissie.

*En dan nu ons eigen lustrumprogramma!*

Enkelen van u hebben wellicht de theatervoorstelling **VLIEG!** al elders gezien. Die personen hebben mij ook verteld hoe ontroerend dit verhaal is over een meisje met een schizofrene vader, en hoe blij zij waren dit muziektheaterspektakel te hebben gezien. Een betere vorm van aanraden bestaat niet, zou je kunnen zeggen. Wij hopen dan ook dat velen van u gebruik zullen maken van de mogelijkheid deze fantastische voorstelling hier in Amsterdam te zien. Geef u op wel even op met mail: [ypsadam@ypsilon.org](mailto:ypsadam@ypsilon.org) of per telefoon 020-4700474 op het antwoord apparaat) met opgave van het aantal mensen, vóór 1 oktober graag vanwege de organisatie.

De Lustrumlezing in het auditorium van de Hermitage aan de Amstel is de volgende grote festiviteit. Dat het gebouw zo mooi geworden is dat iedereen er graag een kijkje in wil nemen, hebben de media nu wel genoeg vermeld. Maar een echte lezing met lichtbeelden in die prachtige zaal is misschien toch nog wat meer. Overigens kunt u uiteraard vooraf aan de lezing ook de tentoonstelling in het museum gaan bekijken, maar in dat geval moet u wel een entreekaartje kopen, behalve wanneer u beschikt over een museum-jaarkaart.

Titel van de lezing: **Beeldvorming bij geestesziekte in de kunst rond 1800**

Van oudsher werden geesteszieken uit de samenleving gestoten en vaak in Dolhuizen (denk aan Haarlem) opgesloten. Zij hoorden er niet meer bij. Met de Franse revolutie komt ook daar verandering in. Voor het eerst wordt de geesteszieke als medemens gezien. Kunstenaars als Goya en Géricault geven geesteszieken zelfs een onmisbare rol in de samenleving. Beide kunstenaars gingen er voor in psychiatrische inrichtingen werken. Hoe en waarom die drastische verandering zich manifesteerde in hun kunst zal in deze lezing worden getoond. Het gaat vaak om indrukwekkende kunstwerken. Geeft u zich ook nu weer wel even op, per mail [ypsadam@ypsilon.org](mailto:ypsadam@ypsilon.org) of per telefoon 020-4700474 op het antwoord apparaat met hoeveel mensen u komt. Dit alles voor een goede organisatie. Vooraf aan de lezing wordt U welkom geheten door twee voorzitters! Bovendien zal Paul van Vliet voor ons een nu al onvergetelijk lied zingen. Wij hopen uiteraard dat u in grote getale met ons dit lustrum wilt komen vieren. Naast alle verdriet en ellende is het zeker aan zwaar belaste familieleden gegend om ook eens een prettig en vrolijk samenzijn te beleven. Tot ziens! Heleen van Os

## **BELANGRIJKE ADRESSEN**

### **FVP, Familievertrouwenspersonen:**

Olga Gorbatsjewa tel. 06 1105 31 78

e-mail: olga.gorbatsjewa@arkin.nl

Kees Kooij tel.: 06 1130 07 62

e-mail: kees.kooij@arkin.nl

Meibergdreef 5 1105 AZ Amsterdam

Hulp voor familieleden en mantel-

zorgers van cliënten van AMC De

Meren, GGZ Buitenamstel, Mentrum/Jellinek

en HVO/Querido.

### **Markant, steunpunt Mantelzorg**

Amsterdam en Diemen.

Margreet Zickhardt, contactpersoon

GGZ, familie/mantelzorgers,

tel.: 020 886 88 00

m.zickhardt@amsterdamthuiszorg.nl

### **Werkgroep Wonen.** Wie een betere

Woonvoorziening nodig heeft voor

een familielid met schizofrenie kan

bellen naar Niko Kuijper

tel. 020 694 90 10

e-mail: info@oase.nl

### **Steunpunt GGZ, Cliëntenbelang Amsterdam**

tel.: 020 577 79 76 en 06 16 54 89 10

U wordt te woord gestaan in het Nederlands,

Antilliaans, Papiamento, Spaans, Turks of

Engels.

e-mail: steunpunt@apcp.nl

### **Tandarts**

Stichting Afdeling Bijzondere Tandartsenzorg

Louwersweg 1, 1066 EA Amsterdam.

Tel.: 020 518 84 50.

De afdeling SBT behandelt psychiatrische

patiënten na verwijzing door huisarts of

behandelaar.

### **Amsterdam Thuiszorg Thuisbegeleiding**

Cordaan, tel.: 020 886 00 00

Tussen 9 en 11 over problemen met de zorg

Team manager: mevrouw Rita van der Poel,

tel.: 020 886 00 80

### **Combizorg, afdeling Gespecialiseerde**

Verzorging (weigeringszorg en binnenlaten).

Tel.: 020 572 11 20

**Agis, Zorgservice** nummer 0900 266 94 63  
wachtlijsten of verblijf in het buitenland.

### **Meldpunt Zorg en Overlast**

Tel.: 020 552 44 42

### **Gespreksgroep** voor moeders en vaders start

bij een minimum van zes deelnemers o.l.v.

Jannie de Langen en Ineke Verhagen.

Opgeven via tel.: 020 470 04 74

### **Zussen/broers ván** in Amsterdam organiseren

eetgroepjes. Een keer in de zes weken. Er zijn

er al drie. Opgeven: msvanham@hotmail.com

### **Volwassen kinderen-ván**

Labyrint-In Perspectief biedt gespreksgroepen

aan voor volwassen kinderen van een ouder

met psychiatrische problemen.

Informatie en aanmelden bij Yvonne Croese

tel.: 020 679 08 92

### **Kind-ván, 15 tot 29 jaar**

contactpersoon: Anne van Tijen.

e-mail: amvantijen@yahoo.com

### **Marokkaanse Familieleden van,**

Lotgenotengroep Marokkaanse familieleden:

Maria Hoefnagel tel. 020-7884570 Nieuw Oost

### **SOICRA, persoonlijke begeleiding en**

loopbaanbegeleiding aan mensen met een

psychische beperking

Ook voor steun bij PGB aanvragen.

Tel.: 020 640 14 12/06 4233 00 75

carolina@jong.demon.nl

### **Voor klussen: Homeservice**

Door en voor mensen met een psychische

beperking. Tel.: 020 626 09 69

info@homeserviceamsterdam.nl

### **Stichting Scriebie Wiekie**

Lotgenoten voor Surinaamse migranten.

Tel.: 020 777 05 00

ginabraafheid@chello.nl

### **Muziek**

Workshop voor cliënten, Ei-complex, Wencke-  
bachweg 115.

Tel.: 06 5553 76 30 [www.ei-complex.nl](http://www.ei-complex.nl)

**Iedere derde dinsdagavond van de maand**

heten wij u van harte welkom op de open

bijeenkomsten in de nieuwe Mentrum kliniek,  
**1<sup>e</sup> Const. Huygensstraat 38**,  
te bereiken met:  
tramlijn 1, halte: 1<sup>e</sup> Const. Huygensstraat,  
tramlijn 3 en 12, halte: Overtoom.  
Buslijn 170, halte Concertgebouw, overstappen  
op lijn 3 of lijn 12.  
**Ontvangst vanaf 19.30 uur!**

Het programma begint om 20.00 en duurt tot  
ca 22.00. uur.  
Als er een spreker is, dan is er in de – lange –  
pauze gelegenheid om persoonlijke vragen te  
stellen aan de leden van bureau- en werk-  
groep. Ook is er een uitgebreide brochuretafel.  
**N.B.: let op gewijzigde locatie!**

#### PROGRAMMA

September, oktober, november, december 2009

- DINSDAG 15 september  
Spreker: Jessica Polak zal komen praten over het Electronisch Patiëntendossier (E.P.D.)  
Hoe “griezelig” is dat ? Zinnig of komen we allemaal op straat te liggen?
- DINSDAG 20 oktober gaat vervallen vanwege de vele lustrumfestiviteiten, waarbij wij elkaar  
allemaal hopen te zien. Kijk naar de flyer en geef je op! Bovendien is 13 oktober in  
de herfstvakantie.
- DINSDAG 17 november  
Spreker Laura Wienesen komt vertellen over haar onderzoek naar het metaboolsyndroom,  
dat wil zeggen dat zij begonnen is met een somatische poli, om cliënten te screenen  
op de gezondheidsrisico's van hun medicijngebruik.
- DINSDAG 15 december  
Spreker Jeroen Zoeteman, psychiater bij Arkin en directeur behandelzaken, komt praten  
over: “Basiselementen van het ACT, wat is een goed behandelresultaat?”

#### ANOIKSIS

N.B. Het is niet de bedoeling dat mensen die  
lijden aan chronische psychose of schizofrenie  
zelf de bijeenkomsten van Ypsilon bezoeken.  
Zij kunnen terecht bij ANOIKSIS, de vereni-  
ging van mensen die lijden aan schizofrenie.  
Het kantoor is gevestigd:  
Gansstraat 67, 3582 EC Utrecht,  
Tel.: 030 254 61 53 en 030 254 61 18,  
fax: 030 254 61 53.  
Het lidmaatschap van Anoisksis met abb. Op  
“OPEN GEEST” kost 16 euro.  
Amsterdam heeft een eigen afdeling.  
Inlichtingen: Gijs Padberg, tel.: 06 4031 26 46  
e-mail: gijs\_padberg@hotmail.com

#### AMSTERDAMSE VRIENDENDIENSTEN EN REGENBOOGGROEP.

Vraag om een (sport)maatje, of naar vrijwillig-  
gerswerk. Tel.: 020 683 92 60  
www.vriendendiensten.nl

#### BUREAUGROEP/TELEFOONDIENST

Elke maandag-, dinsdag- en donderdagmid-  
dag van 13.30 tot 16.00 uur kan ons kantoor  
gebeld worden (020 470 04 74). **De leden van**  
de bureaugroep luisteren met begrip naar uw  
persoonlijke vragen en problemen. Zo  
mogelijk zoeken zij samen met u naar een  
oplossing. Op afspraak kan een persoonlijk  
gesprek plaatsvinden.  
Bij geen gehoor kan men op werkdagen van  
10 tot 16 uur naar Ypsilon te Voorburg bellen  
(088 000 21 20).

**Voor deelname aan groepen en cursussen  
kan men zich schriftelijk, telefonisch of per  
e-mail opgeven.**

#### IAV, Training Interactievervaardigheden

De cursussen worden georganiseerd in  
samenwerking met het AMC.  
Zeven avonden voor ouders/familieleden.  
Minimum aantal deelnemers 16.

#### Cursus Emotionele Weerbaarheid,

o.l.v. Wilko Vriesman,  
7 x op vrijdagmiddag.  
Minimum aantal deelnemers 6.

### **Psycho-educatie**

Zowel bij Arkin (o.a. Mentrum) als bij InGeest (o.a. Buitenamstel) worden momenteel cursussen gegeven voor familieleden van schizofrene mensen. Zie ook [www.mentrum.nl](http://www.mentrum.nl) of 020-590 1330 en [www.buitenamstel.nl](http://www.buitenamstel.nl) en 020-788 4570

### **BEGELEIDING VAN NABESTAANDEN NA EEN ZELFDODING**

Elke woensdagmiddag is op het bureau Mauritskade 22 C , tel.: 020 470 04 74 een vast team aanwezig voor telefonische opvang van mensen, die een familielid door zelfdoding hebben verloren. Het team bestaat uit Ypsilonleden die zelf ook nabestaanden zijn. Op woensdagmorgen is er, na afspraak, gelegenheid voor een persoonlijk gesprek.

Op de laatste woensdagmorgen van de maand, 30 september, 28 oktober, 25 november, 30 december vinden er bijeenkomsten plaats van 11.00 tot 13.00 uur, waar mensen hun ervaringen kunnen delen met lotgenoten. De halfjaarlijkse nabestaanden dag in Zaandam is op vrijdag 11 december, 12.00 uur tot 17.00 uur. Spreker is Johan Huisman. Aanmelding en informatie 020-4700474 (woensdagmiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur)

### **FAMILIERAAD JELLINEKMENTRUM**

tel.: 020- 5904095  
e-mail: [familieraad.mentrum@mentrum.nl](mailto:familieraad.mentrum@mentrum.nl)  
Informatiepunt Geestelijke Gezondheidszorg, ,  
J.P. Heijestraat 121, tel.: 020 590 46 00.

### **FAMILIERAAD GGZ BUITENAMSTEL**

tel.: 020- 7885722

---

### **Ypsilon Amsterdam en Omstreken,**

Mauritskade 22-c  
1091 GC Amsterdam  
Tel.: 020- 4700474, [www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)  
e-mail: [ypsadam@ypsilon.org](mailto:ypsadam@ypsilon.org)  
ING 59 00 698 K.v.K. 213515  
[www.ypsilon-amsterdam.nl](http://www.ypsilon-amsterdam.nl)

**STICHTING BORDERLINE  
PERSOONLIJKHEIDS STOORNISSEN**  
030-2767072

### **UITGEVERIJ TOBI VROEGH**

en de Eetkamer.  
Tel.: 020-6181968, [www.tobivroegh.nl](http://www.tobivroegh.nl)

### **FAMILIE MOTIVERENDE INTERVENTIE**

Cursus voor ouders/verzorgers van patiënten met psychotische klachten en cannabisgebruik.  
12 bijeenkomsten in Alkmaar:  
6 bijeenkomsten interactietraining  
6 bijeenkomsten motiverende gespreksvoering  
Alle bijeenkomsten duren drie uur.  
Informatie: Maarten Smeerdijk.  
Tel.: 06-46792881. De cursus is gratis, reiskosten worden vergoed.

### **FONDS "VRIENDEN VAN YPSILON AMSTERDAM EN OMSTREKEN"**

Gironummer 44 75 593 t.n.v. Vrienden van Ypsilon Amsterdam en Omstreken.  
Met het geld uit dit fonds worden activiteiten voor familieleden gesteund, o.a. het deelnemen aan cursussen.  
**Steun ons fonds**, het verhoogt o.a. de kwaliteit van leven van gehandicapte familieleden door familiecontacten te herstellen.  
Registratie Goede Doelen: nr. : 28581

### **WORDT VRIEND VAN YPSILON!**

Mensen die niets met schizofrenie te maken hebben kunnen ook onze landelijke vereniging steunen door "Vriend van Ypsilon" te worden. Per jaar 25 euro.  
Bedrijven zijn Bedrijfsvriend voor 250 euro.  
Inlichtingen: tel.: 088 000 21 20  
[www.ypsilon.org/vriendenvan/werving.htm](http://www.ypsilon.org/vriendenvan/werving.htm)

### **WEBSITE**

[www.ypsilon-amsterdam.nl](http://www.ypsilon-amsterdam.nl)  
Ypsilon Amsterdam is ook te bereiken via [www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)  
De route is: service/diensten/ lotgenotencontact/ypsilon in de regio. Het kan ook via het venster met zoeken, en dan "Amsterdam".  
**Opgave nieuwe leden en steunleden,**  
Ypsilon, Landelijk Bureau  
Prins Bernhardlaan 177  
2273 DP Voorburg  
Tel. 088 000 21 20  
e-mail: [ypsilon@ypsilon.org](mailto:ypsilon@ypsilon.org)  
Website: [www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)