

Een nieuwe naam

Niko Kuijper

Het afgelopen jaar is schizofrenie o.a. door Alphen aan de Rijn en Noorwegen een paar keer zeer negatief in het nieuws geweest. Dat heeft het begrip voor deze ziekte geen goed gedaan. Bovendien had schizofrenie in de loop der jaren toch al een negatieve klank gekregen bij de meeste mensen.

Het is dan ook begrijpelijk dat Anoksis en Ypsilon van deze benaming af willen. Maar de intrigerende vraag werpt zich op of bovenstaande ongelukken onvermijdelijk zijn, want inherent aan dit ziektebeeld dan wel mede op het conto geschreven moeten worden van een weinig alerte en inadequate behandeling.

In ieder geval zijn de connotaties met het begrip schizofrenie evenzoveel redenen voor een andere benaming: In het vervolg zijn we de vereniging van mensen met een familielid met een **verhoogde psychotische kwetsbaarheid**.

Het zal niet meevallen de negatieve beelden te wissen door een andere benaming tenzij we het kunnen combineren met een goede behandeling, zodat we uitwassen kunnen voorkomen.

Keuzehulp verhoogde psychotische kwetsbaarheid. (voorheen schizofrenie)

Het Trimbosinstituut heeft een wegwijzer naar betere hulp ontwikkeld: De keuzehulp schizofrenie, te vinden op internet via www.keuzehulpen.nl. Op de vele facetten van het leven – van belang voor een goede zorg – gaat deze site in via onderstaand keuzemenu.

Het valt aan te bevelen deze site te bezoeken.



Rest mij u namens de werkgroep en alle vrijwilligers van Ypsilon **een gezond 2012** toe te wensen met een goede zorg voor uw zieke familielid.

Mis je adressen of informatie?

belangrijke adressen en informatie

Kijk dan op: www.ypsilon-amsterdam.nl

FAMILIEVERTROUWENSPERSONEN

Hulp voor familieleden en mantelzorgers van cliënten van:

Arkin en HVO/Querido:

Olga Gorbatsjewa tel. 061105 31 78
e-mail: olga.gorbatsjewa@arkin.nl
Kees Kooij tel.: 06 1130 07 62
e-mail: kees.kooij@arkin.nl
Meibergdreef 5 1105 AZ Amsterdam

GGZ-Ingeest: Annemarie van der Voet, Hillegaertstraat 21, 1071 JX A'dam telefoon 0620601069
email: a.vandervoet@ggzingeest.nl

PREVENTIE-PROGRAMMA'S

Zowel Ingeest als Arkin bieden in het kader van preventie programma's aan. Dit aanbod kunt u vinden op de betreffende website of u kunt bellen.

Ingeest: www.prezens.nl Tel. 020 7884570

Arkin: www.puntp.nl/preventie
Tel. 020 5901330

GESPREKSGROEPEN

Moeders en vaders van

Start bij een minimum van zes deelnemers o.l.v. Jannie de Langen en Ineke Verhagen. Opgeven via tel: 020 470 04 74

Zussen/broers van

in Amsterdam organiseren eetgroepjes. Een keer in de zes weken. Er zijn er al drie. Opgeven: msvanham@hotmail.com

Volwassen kinderen van

Labyrint-In Perspectief biedt gespreksgroepen aan voor volwassen kinderen van een ouder met psychiatrische problemen, ook voor familieleden van mensen met een borderline-stoornis. In samenwerking met Punt P. informatie en aanmelden bij:
Yvonne Croese tel: 020 679 08 92

Kind van, 15 tot 29 jaar

Contactpersoon: Anne van Tijen.
e-mail: amvantijen@yahoo.com

Partner van

Contactpersoon: Mw. Tanny van Aar
telefoon: 064573290
e-mail : wetami@planet.nl

Marokkaanse familieleden van

Lotgenotengroep Marokkaanse en Turkse familieleden: cursusaanbod voor familieleden in afzonderlijke groepen, gegeven door: Maria Hoeffnagel, telefoon: 020-7884570

SOICRA

Persoonlijke begeleiding en loopbaanbegeleiding aan mensen met een psychische beperking. Ook voor steun bij PGB-aanvragen
telefoon: 020 6401412 en 06 4233 0075
e-mail: carolina@ions.demon.nl

STICHTING SCRIBIE WIEKIE

Lotgenoten voor Surinaamse migranten.
telefoon: 020 777 05 00
e-mail: ginabraafheid@chello.nl

EI-HET EI (COMPLEX) EN STICHTING EI-WERK

Muziekworkshops voor cliënt-muzikanten.
HJE Wenckebachweg 115,
1096 AL Amsterdam Telefoon: 06-55537630
www.ei-werk.nl
www.het-ei.nl
Ypsilonleden en Anoiksisleden zijn altijd welkom op de slotpresentaties van de workshops. Houd de website in de gaten!

ANOIKSIS

Landelijk

Gansstraat 67, 3582 EC Utrecht,
telefoon: 030 254 6113
e-mail: anoiksis@anoiksis.nl.

Afdeling Amsterdam

Inlichtingen: Michael van Oostende
telefoon 020-7703614
e-mail: m.v.oostende@chello.nl

Amsterdamse vriendendiensten en Regenboog groep

Vragen (sport)maatje of vrijwilligerswerk:
telefoon: 020 683 92 60
www.vriendendiensten.nl

CRISISDIENSTEN

Arkin:

020-5198787 (Oost/ Zuid-Oost/Diemen)

020 -5235 433 (Centrum/ Oud-West)

020-5905444 (Noord).

Ingeest: 020-7885333

Buiten kantooruren en weekend:

Spoedeisende Psychiatrie Amsterdam (SPA)

020-5235433

Familieraad Ingeest

telefoon: 020- 7885053

e-mail: familieraad@ggzin.geest.nl

Naastbetrokkenen Arkin telefoon:

020- 5904095 (donderdagmiddag 14.00

tot 16.00 uur) e-mail:

naastbetrokkenenraad@arkin.nl

ZORGBOEK SCHIZOFRENIE

In opdracht van Ypsilon door de St.

September ontwikkeld. Daar en bij de apotheek te koop voor € 18,50. Ypsilon leden bestellen via web-winkel of telefoon, Ypsilon landelijk voor € 15,50. Wie nu lid wordt krijgt het zorgboek gratis.

BUREAUGROEP/TELEFOONDIENTST

Elke maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur kunt u ons kantoor bellen: 020 470 0474. De leden van de bureau-groep luisteren met begrip naar uw persoonlijke vragen en problemen. Zo mogelijk zoeken zij samen met u naar een oplossing. Op afspraak kan een persoonlijk gesprek plaatsvinden. Bij geen gehoor kan men op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur Ypsilon te Voorburg bellen: 088 000 21 20.

CURSUSSEN

1: Training Interactieve vaardigheden (IAV)

Deze cursus wordt aangeboden in samenwerking met het AMC. Op 7 september gaan er twee trainingen van start. De een in de middag van 14 tot 17 uur en de ander in de avond van 18 tot 21 uur. Er zijn al redelijk wat aanmeldingen, maar in januari starten er weer twee trainingen IAV.

2: Cursus emotionele weerbaarheid

3: Cursus Mindfulness

Voor deelname kan men zich schriftelijk, telefonisch of per e-mail opgeven.

FONDS 'VRIENDEN VAN YPSILON AMSTERDAM EN OMSTREKEN'

Steun ons fonds, het verhoogt de kwaliteit van leven van gehandicapte familieleden o.a. door familiecontacten te herstellen.

Met het geld uit dit fonds worden ook activiteiten voor familieleden gesteund zoals het deelnemen aan cursussen.

Gironummer 4475 593 t.n.v. Vrienden van Ypsilon Amsterdam en Omstreken.

Registratie Goede Doelen:nr. : 28581

'VRIEND VAN YPSILON'

Ook mensen die niets met schizofrenie te maken hebben kunnen onze landelijke vereniging steunen door "Vriend van Ypsilon" te worden: Per jaar 25 euro.

Bedrijven zijn Bedrijfsvriend voor 250 euro.

Inlichtingen: tel: 088 000 21 20

[www.ypsilon.org /vriendenvan/werving.htm](http://www.ypsilon.org/vriendenvan/werving.htm)

WEBSITE

www.ypsilon-amsterdam.nl

Op deze site vindt u het geactualiseerde programma aanbod en de activiteiten, die we ontwikkelen ten einde de zorg in Amsterdam te optimaliseren.

ypsilon amsterdam landelijk

YPSILON AMSTERDAM EN OMSTREKEN

Mauritskade22-c

1091GC Amsterdam

telefoon: 020- 4700474

e-mail : ypsadam@ypsilon.org

www.ypsilon-amsterdam.nl

ING 59 00 698 K.v.K. 213515

YPSILON LANDELIJK BUREAU:

Opgave nieuwe leden en steunleden

Postbus 715, 3000AS Rotterdam

telefoon: 088 000 2120

e-mail: ypsilon@ypsilon.org

www.ypsilon.org



Ontvangst vanaf 19.30 uur, aanvang programma 20 uur, tot ca. 22 uur.

DINSDAGAVOND PROGRAMMA

U bent hartelijk welkom op de open bijeenkomsten in de nieuwe Mentrum kliniek, 1-ste Const. Huygensstraat 38, te bereiken met: tramlijn 1, halte: 1-ste Const. Huygensstraat, tramlijn 3 en 12, halte: Overtoom en Buslijn 170, halte: Concertgebouw, overstappen op lijn 3 of lijn 1.

17/01/2012

De werkgroep Ypsilon zet haar beleid uiteen:

"Hoe behartigen we onze belangen nu in de geestelijke gezondheidszorg zwaar wordt bezuinigd".

21/02/2012

spreker: **Dr. P.F.J. Schulte**, psychiater:

"Clozapine: de bijzondere werking en de bijwerkingen van het laatste redmiddel".

20/03/2012

spreker: **Bram Bakker**, psychiater:

"Verslaving en schizofrenie, een ongelukkige combinatie".

17/04/2012

spreker: **E. W. Beijaert**, geneesheer directeur Arkin:

"Gedwongen opname. De wet en de praktijk".

UIT TE LENEN BOEKEN EN TIJDSCHRIFTEN

TITEL / AUTEUR	BOEK		
		Zorgboek rood	1287
In de beste families Paul Teunissen	1289	Zorgboek paars	1288
Opvang en zorg onder één dak. 1290 HVO Querido Amsterdam 1960-2009		Het complexe verband tussen psyche en genen. Veronique Huijbrechts en Ingrid Baart	1293
Diagnose schizofrenie Vijftien levensverhalen van familieleden Cornelie van Well	1291	TIJDSCHRIFTEN:	
Noem hun naam. Gedichten voor nabestaanden	1292	Maandblad Geestelijke Volksgezondheid	
Een kwetsbaar mens 17 verhalen uit de forensische psychiatrie Cornelie van Well	1272	Psy Tijdschrift over Geestelijke gezondheid en verslaving	
		Deviant Tijdschrift tussen psychiatrie en maatschappij	