



Ontvangst vanaf 19.30 uur, aanvang programma 20 uur, tot ca. 22 uur.

DINSDAGAVOND PROGRAMMA

U bent hartelijk welkom op de open bijeenkomsten in de nieuwe Mentrum kliniek, 1-ste Const. Huygensstraat 38, , te bereiken met: tramlijn 1, halte: 1-ste Const. Huvgensstraat, tramlijn 3 en 12, halte: Overtoom en Buslijn 170, halte: Concertgebouw, overstappen op lijn 3 of lijn 1.

18/09/2012

spreker: **Christel Dingerdis**, manager werk, welzijn en dagbesteding bij Cordaan:
"Hoe kunnen we ons voorbereiden op de Wet Maatschappelijke Ontwikkeling (WMO), waardoor per 1 januari 2013 de gemeente de regie krijgt over de voorzieningen ten behoeve van werk, welzijn en dagbesteding?"

16/10/2012

spreker: **Hans Nusselder**, psychiater bij Arkin:
"De verschuivende rol van de opname-afdeling in een psychiatrisch ziekenhuis".

20/11/2012

spreker: **Wilco Tuinebreijer**, GGD Amsterdam, afdeling Vangnet & Advies:
"Schizofrenie in de grote stad"

18/12/2012

spreker: **Margreet de Pater**, psychiater Bavo Europoort te Rotterdam:
"Psychotische patiënten zoeken vaak grenzen op om zodoende hun heftige emoties en overweldigende ervaringen de baas te kunnen. Hoe kunnen gezinsleden dan weerwerk leveren en hoe ziet de samenwerking met de hulpverlening er uit?"



Familieborrel met thema: "de Triadekaart"

Donderdag 18 oktober 2012 vanaf 15.00 uur

Locatie: Brouwerij De Prael

Oudezijds Voorburgwal 30, ingang om de hoek in de Armsteeg

Programma:

15:00 Inloop en drankje.

15:30 Introductie programma door Joanne Vis, voorzitter werkgroep.

15:35 Bert Stavenuiter, voorzitter Ypsilon, geeft een toelichting op de Triadekaart en er wordt een gedeelte van de film "Gedeelde zorg" vertoond.

16:05 Drie partijen; familie, cliënten en hulpverleners reageren vanuit eigen perspectief op het gebruik van de Triadekaart. Daarna reacties vanuit het publiek.

16:30 Afsluiting en borrel tot 17:30 uur.

U wordt hierbij hartelijk uitgenodigd

Samenwerking GGZ en sociaal netwerk van de patiënt.

Niko Kuijper

Een psychiatrische handicap als schizofrenie kan niet alleen bestreden worden met een dosis pillen, daar komt meer bij kijken. In veel gevallen komt er zelfs zoveel bij kijken, dat het de mogelijkheden van de betaalde zorg ver overschrijdt. Dus moet de psychiater samenwerking zoeken met het sociale netwerk van de patiënt, in de meeste gevallen de familie.

Ypsilon heeft in het verleden al vele handvatten aangereikt om de samenwerking met de psychiatrische hulpverlening te verbeteren.

Zo hebben we het signaleringsprotocol ontwikkeld, de triadekaart en als het echt fout dreigt te gaan in de samenwerking met de GGZ kan men tegenwoordig de hulp inroepen van de FVP: de Familie-Vertrouwens-Persoon.

De ideale samenwerking.

Wanneer zich iemand met schizofrenie aanmeldt bij de GGZ en de diagnose is gesteld, behoort de psychiater patiënt en familie te informeren en met hen te bespreken hoe deze handicap zo goed mogelijk te faciliteren is.

In een behandelplan zal ook de rol van iedereen moeten worden uitgewerkt.

Voor de patiënt zou een onderdeel van het behandelplan bijvoorbeeld de cursus psycho-educatie kunnen zijn, voor de familie een training interactieve vaardigheden.

Alles afhankelijk van de diagnose en het daaruit voortvloeiende plan van aanpak.

Samen met de psychiater kan een signaleringsplan worden opgesteld.

In de eerste fase – de opname – ziet zo'n behandelplan er natuurlijk geheel anders uit voor patiënt en familie dan in een latere fase, wanneer er door medicatie een balans is gevonden.

Mogelijk is het behandelplan voor deze vervolgfase nog belangrijker en hoort de rol van het sociale netwerk van de patiënt nog beter te worden uitgewerkt. Daarin moet ook aangegeven worden hoe de meest geschikte woonvorm voor deze patiënt er uitziet, welke dagbesteding aansluit bij zijn/haar capaciteiten, welke extra aandacht de persoonlijke verzorging vraagt, enz. en met welke acties en door wie deze doelen verwezenlijkt worden.

En precies zoals de professional extra training en scholing gefaciliteerd krijgt om zijn beroep goed uit te kunnen oefenen, zo zal ook de familie of anderen binnen het sociale netwerk van de patiënt moeten worden geholpen om de taken overeenkomstig het behandelplan uit te voeren.

Zo'n ideale samenwerking laat de psychiater bepalen wanneer het nut heeft familieleden extra te trainen en maakt de samenwerking tussen psychiater en familie minder vrijblijvend.

Voorts geeft het de zorgverzekering een kader om te beoordelen, wanneer voorlichting aan en training van familie en andere mantelzorgers van nut is en – dus – voor financiering is aanmerking komt nl. wanneer het opgenomen is in het behandelplan.

Een minder vrijblijvende samenwerking tussen behandelaar en familie heeft voor beiden consequenties: We kunnen elkaar aanspreken op een goede uitvoering van het behandelplan. Maar dat hebben we er als familie graag voor over, want als het niet lukt het behandelplan goed ten uitvoer te brengen hebben we grotere zorgen.

Mis je adressen of informatie?

belangrijke adressen en informatie

Kijk dan op: www.ypsilon-amsterdam.nl

FAMILIEVERTROUWENSPERSONEN

Hulp voor familieleden en mantelzorgers van cliënten van:

Arkin en HVO/Querido:

Olga Gorbatsjewa tel. 061105 31 78
e-mail: olga.gorbatsjewa@arkin.nl
Kees Kooij tel.: 06 1130 07 62
e-mail: kees.kooij@arkin.nl
Meibergdreef 5 1105 AZ Amsterdam

GGZ-Ingeest:

Annemarie van der Voet,
Hillegaertstraat 21,1071 JX A'dam
telefoon 0620601069
email: a.vandervoet@ggzingeest.nl

PREVENTIE-PROGRAMMA'S

Zowel Ingeest als Arkin bieden in het kader van preventie programma's aan. Dit aanbod kunt u vinden op de betreffende website of u kunt bellen.

Ingeest: www.prezens.nl Tel. 020 7884570

Arkin: www.puntp.nl/preventie

Tel. 020 5901330

GESPREKSGROEPEN

Moeders en vaders van

Start bij een minimum van zes deelnemers o.l.v. Aafke Gorter en Ineke Verhagen.
Opgeven via tel: 020 470 04 74

Zussen/broers van

in Amsterdam organiseren eetgroepjes. Een keer in de zes weken. Er zijn er al drie.
Opgeven: mshvanham@hotmail.com

Volwassen kinderen van

Labyrint-In Perspectief biedt gespreksgroepen aan voor volwassen kinderen van een ouder met psychiatrische problemen, ook voor familieleden van mensen met een borderline-stoornis. In samenwerking met Punt P. informatie en aanmelden bij:
Yvonne Croese tel: 020 679 08 92

Kind van, 15 tot 29 jaar

Contactpersoon: Anne van Tijen.
e-mail: amvantijen@yahoo.com

Partner van

Contactpersoon: Mw. T. van Aar-Hendriks
telefoon: 0645732907
e-mail: wetami@planet.nl

Marokkaanse Turkse familieleden van

Bijeenkomsten voor familieleden in afzonderlijke groepen.

Voor nadere informatie: Maria Hoeffnagel,
telefoon: 020-7884570 Nieuw West

SOICRA

Persoonlijke begeleiding en loopbaanbegeleiding aan mensen met een psychische beperking. Ook voor steun bij PGB-aanvragen
telefoon: 020 6401412 en 06 4233 0075
e-mail: carolina@jong.demon.nl

STICHTING SCRIBIE WIEKIE

Lotgenoten voor Surinaamse migranten.
telefoon: 020 777 05 00
e-mail: ginabraafheid@chello.nl

EI-Het Ei(complex) en stichting Ei-Werk

Muziek Workshops voor cliënten-muzikanten
Wenckebachweg 115, 1096 AL Amsterdam
telefoon: 06 5553 76 30
www.ei-werk.nl en www.het-ei.nl
Ypsilon- en Anoiksis-leden welkom op slotpresentaties van workshops. Kijk op de website!

ANOIKSIS Landelijk

Gansstraat 67, 3582 EC Utrecht,
telefoon: 030 254 6113
e-mail: anoiksis@anoiksis.nl.

ANOIKSIS Afdeling Amsterdam

Inlichtingen: Michael van Oostende
telefoon 020-7703614
e-mail: m.v.oostende@chello.nl

Amsterdamse vriendendiensten en Regenboog groep

Vraag om (sport)maatje of naar vrijwilligerswerk: telefoon: 020 683 92 60
www.vriendendiensten.nl

CRISISDIENSTEN

Arkin:

020-5908800 (Oost/ Zuid-Oost/Diemen)

020 -5235 433 (Centrum/ Oud-West)

020-5905444 (Noord).

Ingeest: 020-7885333 (Koninginneweg)

Buiten kantooruren en weekend:

Spoedeisende Psychiatrie Amsterdam (SPA)

020-5235433

Familieraad Ingeest

telefoon: 020- 7885053

e-mail: familieraad@ggzingeest.nl

Naastbetrokkenen Arkin

telefoon: 020- 5904095

(donderdagmiddag 14.00 tot 16.00 uur)

e-mail: naastbetrokkenenraad@arkin.nl

ZORGBOEK SCHIZOFRENIE

In opdracht van Ypsilon door de St. September ontwikkeld. Daar en bij de apotheek te koop voor € 18,50. Ypsilon leden bestellen via web-winkel of telefoon, Ypsilon landelijk voor € 15,50. Wie nu lid wordt krijgt het zorgboek gratis.

BUREAUGROEP/TELEFOONDIENT

Elke maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur kan ons kantoor gebeld worden: 020 470 0474. De leden van de bureaugroep luisteren met begrip naar uw persoonlijke vragen en problemen. Zo mogelijk zoeken zij samen met u naar een oplossing. Op afspraak kan een persoonlijk gesprek plaatsvinden. Bij geen gehoor kan men op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur Ypsilon te Rotterdam bellen: 088 000 21 20.

CURSUSSEN

Voor deelname kan men zich schriftelijk, telefonisch of per e-mail opgeven.

1: Training Interactieve vaardigheden (IAV)

De volgende cursus gaat 5 september van start en wordt de daaropvolgende 7 woensdagavonden gegeven.

2: Cursus conditionele weerbaarheid

3: Cursus Mindfulness

FONDS 'VRIENDEN VAN YPSILON AMSTERDAM EN OMSTREKEN'

Steun ons fonds, het verhoogt de kwaliteit van leven van gehandicapte familieleden o.a. door familiecontacten te herstellen. Met het geld uit dit fonds worden ook activiteiten voor familieleden gesteund zoals het deelnemen aan cursussen.

Gironummer 4475 593 t.n.v. Vrienden van Ypsilon Amsterdam en Omstreken.

Registratie Goede Doelen: nr. : 28581

'VRIEND VAN YPSILON'

Ook mensen die niets met schizofrenie te maken hebben kunnen onze landelijke vereniging steunen door "Vriend van Ypsilon" te worden: Per jaar 25 euro.

Bedrijven zijn Bedrijfsvriend voor 250 euro.

Inlichtingen: tel: 088 000 21 20

www.ypsilon.org/vriendenvan/werving.htm

WEBSITE

www.ypsilon-amsterdam.nl

Op deze site vindt u het geactualiseerde programma aanbod en de activiteiten, die we ontwikkelen ten einde de zorg in Amsterdam te optimaliseren.



YPSILON AMSTERDAM EN OMSTREKEN

Mauritskade22-c, 1091GC Amsterdam

telefoon: 020- 4700474

e-mail : ypsadam@ypsilon.org

www.ypsilon-amsterdam.nl

ING 59 00 698

Kamer v.Koophandel 213515

YPSILON LANDELIJK BUREAU:

Opgave nieuwe leden en steunleden

Postbus 715

3000AS Rotterdam

telefoon: 088 000 2120

e-mail: ypsilon@ypsilon.org

www.ypsilon.org