**Jaarverslag over het jaar 2017 van Ypsilon Amsterdam**

* 1. Inleiding

1. Ypsilon Amsterdam behartigt de belangen van familie en andere naastbetrokkenen van mensen met
2. psychosen en schizofrenie of met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychoses. Ypsilon Amsterdam
3. is één van de 42 afdelingen van de vereniging Ypsilon Nederland.

Ypsilon Amsterdam had per 1 januari 2017: 349 gewone leden en 74 steunleden (totaal 423 leden) en per 1 januari 2018: 354 gewone leden en 73 steunleden (totaal 427 leden).

In 2017 waren 35 vrijwilligers betrokken bij de vereniging.

**Beleidsdoelen:**

1. Voorlichting en informatie
2. Lotgenotencontact
3. Ondersteuning en toerusting van leden bij zorgtaken
4. Belangenbehartiging en externe contacten
5. **Voorlichting en informatie**

Er wordt informatie verstrekt via het bureau op de Mauritskade (telefoon, folders, e-mail, persoonlijk contact etc.)

De website is actueel en wordt bijgehouden om actuele informatie te verschaffen en efficiënt door te verwijzen

3x per jaar verschijnt het nieuwsbulletin Notities/ Bewaren met actuele informatie over wonen, hulpverlening, ontwikkelingen o.a. over WMO, de voortgang van het woonproject, wijkzorg, veranderingen in dagbesteding, ervaringen met herindicatie, EPA Taskforce.

Elke derde dinsdag van de maand wordt een themabijeenkomst georganiseerd, waarvoor gastsprekers worden uitgenodigd.

In 2017 zijn er 12 themabijeenkomsten gehouden.

Onderwerpen:

* *Eiwerk* door Hannie Boumans met Maarten Egmond. Organisatoren van muziekactiviteiten voor mensen met een psychische en maatschappelijke kwetsbaarheid. Wat gebeurt er? Hoe is dat mogelijk?
* *Het optimaliseren van het gebruik van psychofarmaca en de invloed op de leefstijl* door Wiepke Cahn, psychiater en hoogleraar bij het UMC.
* *Hulp bij het maken van testamentaire bewindvoering* door de Stichting Bewindvoering Nu voor Later in Leiden. De stichting werkt voor cliënten met gevoeligheid voor psychosen. Lisette van Doorne is beschermingsbewindvoerder, curator en mentor.
* *Onderzoek over crisishulpverlening in Amsterdam* door Marian Vink. Marian is onderzoekster oa bij Clientenbelang en heeft in samenwerking met VUMC zojuist een rapport uitgebracht.
* *Liefdevolle rouw bij zelfdoding door* Kitty van Elst (bestuurslid van Ypsilon) en Frits Woudstra (schrijver en vader). Kitty interviewt Frits over zijn boek over ervaringen na zelfdoding van zijn kind.
* *Buurtzorg aan huis en in de wijk* door Henk-Willem Klaassen. Ervaringen van Buurtzorg op 16 locaties met veel afstemming, samenwerking en ondersteuning voor familie, partner, vrienden, kennissen, buren etc.
* Familiebeleid en het werk van de preventiemedewerker en de familievertrouwenspersoon door Maria Hoeffnagel en Myrna Seekles GGZInGeest
* Wat doet Ypsilon Amsterdam en wat zijn de plannen? Door leden van de werkgroep van Ypsilon Amsterdam.
* In *de documentaire 'Vuile was?*', van theatermaker Nynka Delcour en Paul Delcour, praten Toms zussen Nynka en Anja met hun moeder over zijn ziekte en welke impact deze heeft (gehad). De film sluit aan op de voorstelling 'Hou me los' over het thema schizofrenie, het belang van een diagnose, de betrokkenheid van hulpverleners, de rol van familie en het belang van lotgenotencontact. In de documentaire vertellen mensen wat ze van de voostelling vonden.
* *De functie van het herstelbureau en het respijthuis* door Karla Nijnens. Karla vertelt over de ervaringen van de afgelopen jaren; over welke cliënten hiervan gebruik kunnen maken en hoe een en ander georganiseerd is.
* *Stemmen horen en hallucinaties* door Iris Sommer psychiater en hoogleraar aan de Universiteit van Utrecht. Zij vertelt over recent onderzoek over de aanleiding of de oorzaak van het ontstaan van stemmen en de bijdrage die haar onderzoek kan leveren aan toekomstige behandelingen.
* *Autisme en psychose* door Jean-Paul Selten, psychiater en epidemioloog, hoogleraar.

Over de kans op het ontwikkelen van een psychose in een bepaalde leeftijdscategorie en

zijn er mogelijk preventieve maatregelen die het ontwikkelen van een psychose

kunnen voorkomen of verminderen?

**2. Lotgenotencontact**

Op 3e dinsdagen: naar aanleiding van de gastsprekers kan men vragen stellen en kan men zijn

verhalen kwijt. Na afloop wordt er nagepraat in een café.

Er zijn verschillende activiteiten georganiseerd voor mantelzorgers:

* Er is een bezoek gebracht aan de zorgboerderij Klarenbeek.
* Een etentje voor mantelzorgers bij restaurant Freud.
* Er is een goed contact met een groep Marokkaanse mantelzorgers. Zij hebben deelgenomen aan verschillende Ypsilonactiviteiten en er zijn ervaringen uitgewisseld.
* Eén van de Ypsilonvrijwilligers begeleidt een groep Marokkaanse lotgenotengroep, die eens in de twee weken bij elkaar komt in een Huis van de Wijk in Amsterdam Nieuw West.
* MIND- familiedag.

**3. Ondersteuning en toerusting van leden bij zorgtaken**

- Er is een maandelijks open spreekuur op kantoor, waar (nieuwe) leden over hun persoonlijk

problemen kunnen praten.

- Een vrijwilligster nam deel aan de adviescommissie WMO Nieuw West.

- Werkgroep Wonen**:** Deze werkgroep beoogt de woonomstandigheden voor mensen die lijden aan

schizofrenie te verbeteren door meer en betere woningen en door een efficiëntere organisatie van

de hieraan gekoppelde hulpverlening en begeleiding. Ten behoeve van het woonproject

Kraaipanoase verzorgen vrijwilligers van Ypsilon enkele praktische zaken als de

huuradministratie.

Er is een start gemaakt voor een nieuw woonproject en daarvoor is een nieuwe werkgroep

opgericht. Er is een locatie in Nieuw West gevonden (Alliantie). Er is overleg over voorwaarden

van huur, eisen/kwaliteit van woningen, bekostiging. Er zijn meerdere bijeenkomsten met

potentiele bewoners geweest, ook op andere woonlocaties. Er zijn opties voor meerdere

woonlocaties.

**4. Belangenbehartiging/ Externe contacten**

Om de belangen van de leden van Ypsilon goed te behartigen zijn er contacten geweest met de volgende organisaties/ commissies, waarin Ypsilon Amsterdam vertegenwoordigd is.

* EPA Task Force: Ypsilon maakt deel uit van de werkgroep: men heeft gewerkt aan het eindrapport: ontwikkelagenda Herstel en participatie. De presentatie van het rapport is bijgewoond. Er is deelgenomen aan het proceshoudersoverleg om de speerpunten te bespreken.
* Clientenbelang- Amsterdam. De sectie GGZ/MO komt elke 6 weken bij elkaar. Ypsilon is hier vertegenwoordigd. Ook algemene vergaderingen/ bijeenkomsten zijn bezocht oa in verband met nieuw beleid.
* Er is een Platform Mantelzorg, waar een Ypsilon-werkgroeplid vertegenwoordigd is.
* Er wordt deelgenomen aan de klankbordgroep personen met verward gedrag.
* Er wordt gesproken over de implementatie van de crisiskaart.

Familiebijeenkomsten

Er is een familiedag bezocht van Arkin naastbetrokkenen.

Familieavond van InGeest

Aanwezig bij een familiebijeenkomst van Presenz in de Overschiestraat.

GGZ/ Ypsilon werkgroep. Er is regelmatig overleg met uitvoerende GGZ-medewerkers.

Ypsilon landelijk Den Haag.

Vertegenwoordiging in de ledenraad.

Bezoek van kaderdagen en studiedagen.

Contacten met (GGZ-)instellingen

De Raad van bestuur van InGeest is bezocht.

Er is tweemaal gesproken met Achmea Zilveren Kruis over oa inkoop en contractering van zorg.

Er is met HVO Querido gesproken over de Amsterdamse woonproblemen voor psychiatrische patiënten.

Er zijn meerdere bijeenkomsten van de naastbetrokkenraad van Arkin en familieraad van InGeest bezocht. Er is gesproken over MIND.

Er is gesproken met de Brouwerij en er is daar voorlichting over Ypsilon gegeven.

Contacten met gemeente/ deelraden/ politieke partijen:

* Er zijn gesprekken geweest met ambtenaren o.a. over de extra kosten van het woonproject.
* Er is een subsidiebijeenkomst van de gemeente bijgewoond, gevolgd door een gesprek.

Contact met woningbouwverenigingen

Om zelfstandig wonen mogelijk te maken is er regelmatig contact met woningbouwverenigingen. Contact met de Alliantie heeft geleid tot het aanwijzen van een nieuwe woonlocatie.

Symposia/ congressen/presentaties/deelname onderzoeken:

Er is deelgenomen aan symposia (soms met informatiestand Ypsilon)

Bijeenkomst over participatie initiatieven ( over zelfstandig wonen en maatjes)

Symposium BuurtzorgT (behandeling thuis)

Bezoek aan anti-stigmabijeenkomsten.

Deelname expertmeeting personen met verward gedrag.

Bijeenkomst Platform Mantelzorg 12 ½ bestaan.

Bijwonen van de Dialoogsessie EPA.

Bijeenkomst Collegetour InGeest.

Symposium Beautiful Distress bijgewoond.

Clientenbelang: bijeenkomst over wonen.

Deelname onderzoek `Mantelzorgondersteuning in Amsterdam`(Rekenkamer)

Bijeenkomst Samen sterk zonder stigma

MIND- familiebijeenkomst:

EPA en de geestelijke verzorging

Informatiebijeenkomst over RACT.

Arkin-dag over privacy en naasten

Community of Practice Mantelzorg over eenzaamheid

Deelname aan expertgroep `Versterken van zelfregie`

Zorgpodium van Arkin

Bijeenkomst Wonen voor kwetsbare groepen in pakhuis De Zwijger

Overige presenties:

Er zijn vertegenwoordigers aanwezig geweest bij diverse representatieve gelegenheden (nieuwjaarsborrel van HVO Querido, opening nieuw respijthuis Noord.).

Buurtfeest Amsterdam Oost: op 5 mei is er samen met Discus/ HVO Querido een buurtfeest georganiseerd.

Eiwerk: optredens

Beeldend Gesproken: bezoek aan de Hallen.

Samen met het platform mantelzorg zijn er workshops gegeven aan ROC-leerlingen

Overige activiteiten:

Start met reorganisatie van kantoor (meer en anders digitaliseren). De website Ypsilon (Ypsilon-Amsterdam) wordt continu bijgewerkt.

Er is een nieuwe pc geïnstalleerd.

Overleg over verspreiden van Ypsilonwerkzaamheden bv door verspreiden nieuwskrant onder niet-leden en overig inlichtingenmateriaal.

**Organisatie Ypsilon Amsterdam**

De werkgroep van de stichting Ypsilon Amsterdam bestaat uit 7 leden:

B. van Raalte (voorzitter), N. Kuijper(penningmeester), M. Dessing , secretaris, K. Joachim (tot en met juni) ,T. Festen (t/m februari), I. Verhagen J. Bosman, R. Loholter, M. Most van Spijk (vanaf april).

De Bureaugroep (telefoondienst/mail) bestaat uit, I. Verhagen, J. Zschuschen, L. Thesingh

De werkgroep Stichting Wonen bestaat uit: N. Kuijper, L. Thesingh, G. Dijkstra, L. Baay, R.Giebels, R. Loholter

De werkgroep Wonen voor het nieuwe project bestaat uit: N. Kuijper, G. Dijkstra, J. Alting, E. Arnes, J. Hibender, E. Kuchlein, J. Kuijer, M. van der Heiden, B. de Hoog, R. Giebels, R. Loholter, A. Wesselink. Daarnaast zijn de volgende leden incidenteel aan de werkgroep verbonden: A. Adema, K. Weisscher, E. Koning, C. de Jong, M. de Jong.

In 2017 is de Raad van Toezicht opgeheven. Op termijn wordt overgegaan op een Raad van Advies.