

## **Hvo Querido**

Als naasten behoefte hebben aan extra contact naast dat van de hulpverlener, kunnen zij contact opnemen met Naasten adviseur HVO Querido Henk-Willem Klaassen:

**Tel. 06 29452104 Maandag hele dag, di-wo-do tot 12:00 uur.**

Henk.willem.klaassen@hvoquerido.nl

## **InGeest - Prezens**

Graag attendeer ik jullie op gratis en laagdrempelig aanbod voor naastbetrokkenen (18+); Coaching in Coronatijd (zie bijlage: de nieuwe Prezensflyer).

### **Naastbetrokkenen (18+)**

Naastbetrokkenen kunnen terecht voor telefonische en/of online coaching: In maximaal 3 telefonische gesprekken bespreekt u uw zorgen en klachten met een van onze deskundige coaches. U krijgt tips en informatie hoe u om kunt gaan met deze situatie. U leert hoe u goed voor uzelf en uw naasten kunt zorgen. Samen met u kijken we wat voor u de beste aanpak is en wat u kunt doen om uw veerkracht te versterken.

U hebt geen verwijzing nodig.

Mail [preventie@prezens.nl](mailto:preventie@prezens.nl)

of bel 088 788 5015.