



BEWAREN
NOTEREN
BEWAREN

Telefoon 020 470 04 74

januari, februari, maart, april 2010

Versterk de positie van de familie/mantelzorger/vrijwilliger en je verbetert de zorg!

Onze mensen hebben in de meeste gevallen intensieve zorg nodig. Deze wordt vaak door verschillende instanties geleverd. Zo kunnen bij één persoon zomaar de volgende organisaties een rol vervullen: De behandelend psychiater, een sociaal psychiatrisch verpleegkundige, de woonbegeleiding, een organisatie voor dagbesteding, inkomensbeheer en mogelijk zelfs schuldhulpverlening. Als familie probeer je erop toe te zien dat al die partijen hun werk doen en dicht je de gaten waar die vallen. Zeker als het een ziek familielid betreft, die zelf van mening is geen hulp te behoeven, vraagt dit soms schier onmogelijke inspanningen.

Er gaat vaak iets mis, omdat de communicatie tussen de verschillende organisaties meestal zeer gebrekkig is, men zelfs in veel gevallen niet op de hoogte is van de rol van elkaar. De familie is in deze gevallen altijd de partij waar de schade door falen het eerst zichtbaar wordt. De zorg probeert deze versnipperde dienstverlening in een aantal gevallen wel te voorkomen. Zo proberen ACT- en VIP-teams begeleiding te bieden op het welbevinden, wonen en dagbesteding en waar nodig inkomensbeheer. Maar ook hier geldt dat de familie ervoor opdraait als er gaten vallen.

Ypsilon heeft de laatste jaren veel werk verzet om de positie van de familie bij deze begeleiding te verbeteren. Er is een familievertrouwenspersoon aangesteld, die voor ons kan bemiddelen en bij de klinieken is een familieraad ingesteld die erop toeziet, dat de betrokkenheid van de familie wordt geïmplementeerd binnen deze organisaties. Maar het mooi geformuleerde beleid is helaas nog niet altijd een weerspiegeling van de praktijk. Vaak hoor ik werkeenheden met trots verkondigen hoe belangrijk zij het vinden de familie te betrekken bij hun werk en hoor ik van familie, die met diezelfde werkeenheden te maken hebben, dat zij het laatste jaar niemand gezien of gesproken hebben, terwijl er toch van alles en nog wat mis ging. Wij willen daarom de komende jaren de positie van de familie verder versterken. Zij moet een vaste gesprekspartner worden bij de begeleiding van onze mensen en niet op individuele en incidentele basis, maar gestructureerd. Deze structurele verbetering van onze positie zal de komende tijd alleen maar in belang toenemen, omdat de bezuiniging en verschuiving van gelden van AWBZ naar de gemeente door de WMO betekent dat er meer gevraagd zal worden van de familie.

Dit jaar gaat Heleen van Os, als actief lid van Ypsilon Amsterdam, ons verlaten. U kent haar als een van de schrijfsters van deze column en U heeft haar vaak de dinsdagavonden van Ypsilon zien leiden. Verder heeft ze veel werk verzet op kantoor en in het overleg met de verschillende zorginstellingen. Met de organisatie van de feestelijkheden rond het 25-jarig bestaan van Ypsilon, sluit ze na 8 jaar haar werkzaamheden bij Ypsilon af. Wij moeten dat respecteren, maar zullen haar missen en daarom ... Bedankt! Rest mij alle Ypsilonleden een gelukkig 2010 toe te wensen. Een jaar waarin de hulpverlening aan uw familielid op rolletjes verloopt en uw geliefde zijn plek in de samenleving weet vorm te geven.

Niko Kuiper

BELANGRIJKE ADRESSEN

FVP, Familievertrouwenspersonen:

Olga Gorbatsjewa tel. 06 1105 31 78

e-mail: olga.gorbatsjewa@arkin.nl

Kees Kooij tel.: 06 1130 07 62

e-mail: kees.kooij@arkin.nl

Meibergdreef 5 1105 AZ Amsterdam

Hulp voor familieleden en mantel-

zorgers van cliënten van Arkin

en HVO/Querido.

Markant, steunpunt Mantelzorg

Amsterdam en Diemen.

Margreet Zickhardt, contactpersoon

GGZ, familie/mantelzorgers,

tel.: 020 886 88 00

m.zickhardt@amsterdamthuiszorg.nl

Werkgroep Wonen. Wie een betere

Woonvoorziening nodig heeft voor

een familielid met schizofrenie kan

bellen naar Niko Kuijper

tel. 020 694 90 10

e-mail: info@oase.nl

Steunpunt GGZ, Cliëntenbelang Amsterdam

tel.: 020 577 79 76 en 06 16 54 89 10

In het Nederlands, Antilliaans, Papiamentu,

Spaans, Turks of Engels.

e-mail: steunpunt@apcp.nl

Tandarts

Stichting Afdeling Bijzondere Tandartsenzorg

Louwersweg 1, 1066 EA Amsterdam.

Tel.: 020 518 84 50.

De afdeling SBT behandelt psychiatrische

patiënten na verwijzing door huisarts of

behandelaar.

Amsterdam Thuiszorg Thuisbegeleiding

Cordaan, tel.: 020 886 00 00

Tussen 9 en 11 over problemen met de zorg

Team manager: mevrouw Rita van der Poel,

tel.: 020 886 00 80

Particula Combizorg, afdeling Gespecialiseer-

de Verzorging (weigering zorg en binnenla-

ten). Tel.: 020 572 11 20

Agis, Zorgservice nummer 0900 266 94 63

wachtlijsten of verblijf in het buitenland.

Meldpunt Zorg en Overlast

Tel.: 020 552 44 42

Gespreksgroep voor moeders en vaders start

bij een minimum van zes deelnemers o.l.v.

Jannie de Langen en Ineke Verhagen.

Opgeven via tel.: 020 470 04 74

Zussen/broers ván in Amsterdam organiseren

eetgroepjes. Een keer in de zes weken. Er zijn

er al drie. Opgeven: msvanham@hotmail.com

Volwassen kinderen-ván

Labyrint-In Perspectief biedt gespreksgroepen

aan voor volwassen kinderen van een ouder

met psychiatrische problemen.

Informatie en aanmelden bij Yvonne Croese

tel.: 020 679 08 92

Kind-ván, 15 tot 29 jaar

contactpersoon: Anne van Tijen.

e-mail: amvantijen@yahoo.com

Partner van

Contactpersoon: Mw. Tanny van Aar

Tel.: 064573290; email: wetami@planet.nl

Marokkaanse Familieleden van,

Lotgenotengroep Marokkaanse familieleden:

Maria Hoefnagel tel. 020-7884570 Nieuw Oost

SOICRA, persoonlijke begeleiding en

loopbaanbegeleiding aan mensen met een

psychische beperking

Ook voor steun bij PGB aanvragen.

Tel.: 020 640 14 12/06 4233 00 75

carolina@jong.demon.nl

Voor klussen: Homeservice

Door en voor mensen met een psychische

beperking. Tel.: 020 626 09 69

info@homeserviceamsterdam.nl

Stichting Scriebie Wiekie

Lotgenoten voor Surinaamse migranten.

Tel.: 020 777 05 00

ginabraafheid@chello.nl

Muziek Workshop voor cliënten, Ei-complex,

Wenckebachweg 115.

Tel.: 06 5553 76 30 www.ei-complex.nl

Iedere derde dinsdagavond van de maand

heten wij u van harte welkom op de open bijeenkomsten in de nieuwe Mentrum kliniek,

1^e Const. Huygensstraat 38,

te bereiken met:

tramlijn 1, halte: 1^e Const. Huygensstraat,

tramlijn 3 en 12, halte: Overtoom.

Buslijn 170, halte Concertgebouw, overstappen op lijn 3 of lijn 12.

Ontvangst vanaf 19.30 uur!

Het programma begint om 20.00 en duurt tot ca 22.00. uur.

Als er een spreker is, dan is er in de – lange – pauze gelegenheid om persoonlijke vragen te stellen aan de leden van bureau- en werkgroep. Ook is er een uitgebreide brochuretafel.

N.B.: let op gewijzigde locatie!

PROGRAMMA

Januari, februari, maart, april 2010

DINSDAG 19 januari

Spreker: Else-Marie van den Eerenbeemt, gezinstherapeute, komt praten over:
“Door een ziek familielid lijden er meer ?” Door het oog van de familie: liefde, leed en loyaliteit.

DINSDAG 16 februari

Spreker Jody Sluiter, de landelijke consulent maatschappelijke dienstverleningen en vraagbaak over vrijwel alles, financiën, uitkeringen etc.

DINSDAG 16 maart

Spreker Jules Thielens, psychiater van het ACT team, over het belang van bemoeizorg en hoe je dat aanpakt.

DINSDAG 20 april

Spreker Robert Lakeman, SPV er komt vertellen over de cursus voor familie van mensen met een dubbele diagnose. De D D – familiegroep.

ANOIKSIS

N.B. Het is niet de bedoeling dat mensen die lijden aan chronische psychose of schizofrenie zelf de bijeenkomsten van Ypsilon bezoeken. Zij kunnen terecht bij ANOIKSIS, de vereniging van mensen die lijden aan schizofrenie.

Het kantoor is gevestigd:

Gansstraat 67, 3582 EC Utrecht,

Tel.: 030 254 61 53 en 030 254 61 18,

fax: 030 254 61 53.

Het lidmaatschap van Anoisksis met abb. Op “OPEN GEEST” kost 16 euro.

Amsterdam heeft een eigen afdeling.

Inlichtingen: Gijs Padberg, tel.: 06 4031 26 46

e-mail: gijs_padberg@hotmail.com

AMSTERDAMSE VRIENDENDIENSTEN EN REGENBOOGGROEP.

Vraag om een (sport)maatje, of naar vrijwilligerswerk. Tel.: 020 683 92 60

www.vriendendiensten.nl

BUREAUGROEP/TELEFOONDIENST

Elke maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur kan ons kantoor gebeld worden (020 470 04 74). **De leden van de bureaugroep** luisteren met begrip naar uw persoonlijke vragen en problemen. Zo mogelijk zoeken zij samen met u naar een oplossing. Op afspraak kan een persoonlijk gesprek plaatsvinden.

Bij geen gehoor kan men op werkdagen van 10 tot 16 uur naar Ypsilon te Voorburg bellen (088 000 21 20).

Voor deelname aan groepen en cursussen kan men zich schriftelijk, telefonisch of per e-mail opgeven.

IAV, Training Interactievevaardigheden

De cursussen worden georganiseerd in samenwerking met het AMC.

Zeven avonden voor ouders/familieleden.

Minimum aantal deelnemers 16.

Cursus Emotionele Weerbaarheid,

o.l.v. Wilko Vriesman,

7 x op vrijdagmiddag.

Minimum aantal deelnemers 6.

Psycho-educatie

Zowel bij Arkin (o.a. Mentrum) als bij InGeest (o.a. Buitenamstel) worden momenteel cursussen gegeven voor familieleden van schizofrene mensen. Zie ook www.mentrum.nl of 020-590 1330 en www.buitenamstel.nl en 020-788 4570

BEGELEIDING VAN NABESTAANDEN NA EEN ZELFDODING

Elke woensdagmiddag is op het bureau Mauritskade 22 C , tel.: 020 470 04 74 een vast team aanwezig voor telefonische opvang van mensen, die een familielid door zelfdoding hebben verloren. Het team bestaat uit Ypsilonleden die zelf ook nabestaanden zijn. Op woensdagmorgen is er, na afspraak, gelegenheid voor een persoonlijk gesprek. Op de laatste woensdagmorgen van de maand, 28 januari, 24 februari, 31 maart en 28 april vinden er bijeenkomsten plaats van 11.00 tot 13.00 uur, waar mensen hun ervaringen kunnen delen met lotgenoten.

FAMILIERAAD JELLINEK MENTRUM

tel.: 020- 5904095

e-mail: familieraad.mentrum@mentrum.nl

Informatiepunt Geestelijke Gezondheidszorg, , J.P. Heijestraat 121, tel.: 020 590 46 00.

FAMILIERAAD GGZ BUITENAMSTEL

tel.: 020- 7885722

STICHTING BORDERLINE

PERSOONLIJKHEIDS STOORNISSEN

030-2767072

UITGEVERIJ TOBI VROEGH

en de Eetkamer.

Tel.: 020-6181968, www.tobivroegh.nl

Ypsilon Amsterdam en Omstreken,

Mauritskade 22-c

1091 GC Amsterdam

Tel.: 020- 4700474, www.ypsilon.org

e-mail: ypsadam@ypsilon.org

ING 59 00 698 K.v.K. 213515

www.ypsilon-amsterdam.nl (VERNIEUWD)

ZORGBOEK SCHIZOFRENIE

Is in opdracht van Ypsilon door de St. September ontwikkeld, te koop bij de apotheek en genoemde St. voor € 18,50. Voor Ypsilon leden te bestellen via de webwinkel of per telefoon, Ypsilon landelijk, voor € 15,50. Wie nu lid wordt krijgt het zorgboek gratis.

GETIPT

Gebundelde adviezen van Jules Thielens, (onze Amsterdamse "straatpsychiater"!) door Ypsilon uitgegeven t.g.v. het 25jarig bestaan. Voor € 5,- te bestellen via de website of per telefoon, ypsilon landelijk

FONDS "VRIENDEN VAN YPSILON AMSTERDAM EN OMSTREKEN"

Gironummer 44 75 593 t.n.v. Vrienden van Ypsilon Amsterdam en Omstreken.

Met het geld uit dit fonds worden activiteiten voor familieleden gesteund, o.a. het deelnemen aan cursussen.

Steun ons fonds, het verhoogt o.a. de kwaliteit van leven van gehandicapte familie- leden door familiecontacten te herstellen.

Registratie Goede Doelen: nr. : 28581

WORDT VRIEND VAN YPSILON!

Mensen die niets met schizofrenie te maken hebben kunnen ook onze landelijke vereniging steunen door "Vriend van Ypsilon" te worden. Per jaar 25 euro.

Bedrijven zijn Bedrijfsvriend voor 250 euro.

Inlichtingen: tel.: 088 000 21 20

www.ypsilon.org/vriendenvan/werving.htm

WEBSITE

www.ypsilon-amsterdam.nl

Ypsilon Amsterdam is ook te bereiken via

www.ypsilon.org

De route is: service/ diensten/ lotgenotencontact/ ypsilon in de regio. Het kan ook via het venster met zoeken, en dan "Amsterdam".

Opgave nieuwe leden en steunleden,

Ypsilon, Landelijk Bureau

Prins Bernhardlaan 177

2273 DP Voorburg

Tel. 088 000 21 20

e-mail: ypsilon@ypsilon.org

Website: www.ypsilon.org