



**BEWAREN**  
**NOTEREN**  
**BEWAREN**

Telefoon 020 470 04 74

mei, juni, juli, augustus 2010

Het 25-jarig jubileum van Ypsilon is alweer enige maanden achter de rug en de werkelijkheid van alledag confronteert ons nog steeds met dat lastige probleem hoe optimale zorg te realiseren voor ons zieke familielid.

Dat is lastig, in de eerste plaats omdat in de meeste gevallen de ziekte schizofrenie zich zo moeilijk laat verzorgen. Voorts vraagt een goede zorg om intensieve samenwerking tussen verschillende partijen. Wij hebben vanuit Ypsilon Amsterdam e.o. de tien voorwaarden voor goede zorg geformuleerd. Zo'n invulling van de zorg vraagt samenwerking tussen bijna even zoveel instanties. En daar schort het nog wel eens aan.

Toch worden er soms ook aansprekende resultaten geboekt. Zo heeft Arkin de brunch-poli gerealiseerd in de Tesselschadestraat: De mogelijkheid voor onze zieke mensen om hun medicatie op te halen onder de uitnodigende geste van een brunch, drukt de gedachte ziek te zijn misschien even naar de achtergrond en slecht daarmee de drempel naar geregelde medicatie. Hiermee is in ieder geval dáár een van onze tien voorwaarden in vervulling gegaan.

De samenwerking tussen de verschillende partijen in de zorg laat nog veel te wensen over. Want goede zorg is in de meeste gevallen niet alleen gerealiseerd met een psychiater, die de juiste medicatie weet voor te schrijven, maar vraagt vaak ook om op maat gesneden huisvesting, een dagbesteding die aansluit bij de mogelijkheden van de betrokkene, woonbegeleiding om de mensen te helpen hun huishouden op orde te houden of hun financiën te regelen dan wel een levensstijl zodanig bij te stellen, dat deze aansluit bij de mogelijkheden van de betrokkene. Vanuit die verschillende levensgebieden moeten de partijen elkaar vinden en op elkaar aansluitend samenwerken. Geen geringe opgave en er gaat dus vaak wat mis. En dan wordt dit kwetsbare samenwerkingsverband ook nog beproefd door forse bezuinigingen op de AWBZ en een overheveling van AWBZ-gelden naar de gemeente.

De bezuinigingen op de AWBZ worden binnengehaald door herindicaties door het CIS. De overheveling van gelden naar de gemeente zal in eerste instantie betekenen, dat het geld op de plank blijft liggen. Zij is voorsnog onmogelijk in staat om een adequate dienstverlening ten behoeve van onze doelgroep op te zetten. Dit vraagt om mensen die kennis hebben van de ziekte en die zijn niet gemakkelijk voor handen. Vanuit Ypsilon valt er momenteel moeilijk druk uit te oefenen op de gemeente, omdat de politiek verantwoordelijken nog moeten worden aangesteld en daarna de eerste maanden nodig hebben om greep te krijgen op hun taak.

En als het dan niet lukt met die samenwerking tussen de GGZ en de andere dienstverleners of de gemeente vult de leemte niet, welke door de overheveling van de AWBZ-gelden naar het gemeentefonds ontstaat, dan worden wij als familie daar allereerst mee geconfronteerd. Want ons familielid blijft ons een zorg. Ypsilon Amsterdam e.o. is dus nog wel even nodig. We zullen ons blijven inzetten om onszelf te versterken ten behoeve van deze zorg. En verder willen we alle partijen voortdurend aanspreken op hun verantwoordelijkheid en ze zo bij de "les" houden. Daarvoor zijn er voor Ypsilon Amsterdam 28 vrijwilligers actief. Nellen Meurs heeft na een jarenlange inzet voor Ypsilon in de werkgroep afscheid van ons genomen, maar heeft een waardige opvolging gevonden met 3 nieuwe leden t.w. Clara Heerkens Thijssen, Winefred Treurniet en Mirjam Dessing. Nellen, bedankt.

Niko Kuijper

## BELANGRIJKE ADRESSEN

### **FVP, Familievertrouwenspersonen:**

Olga Gorbatsjewa tel. 06 1105 31 78

e-mail: olga.gorbatsjewa@arkin.nl

Kees Kooij tel.: 06 1130 07 62

e-mail: kees.kooij@arkin.nl

Meibergdreef 5 1105 AZ Amsterdam

Hulp voor familieleden en mantel-

zorgers van cliënten van Arkin

en HVO/Querido.

GGZ-Ingeest: Annemarie van der Voet,

Hillegaertstraat 21,1071 JX A'dam

Tel. 0620601069; email:

a.vandervoet@ggzingeest.nl

### **Markant, steunpunt Mantelzorg**

Amsterdam en Diemen.

Margreet Zickhardt, contactpersoon

GGZ, familie/mantelzorgers,

tel.: 020 886 88 00

m.zickhardt@cordaanhuiszorg.nl

### **Werkgroep Wonen.** Wie een betere

Woonvoorziening nodig heeft voor

een familielid met schizofrenie kan

bellen naar Niko Kuijper

tel. 020 694 90 10

e-mail: info@oase.nl

### **Steunpunt GGZ, Cliëntenbelang Amsterdam**

tel.: 020 577 79 76 en 06 16 54 89 10

In het Nederlands, Antilliaans, Papiamentu,

Spaans, Turks of Engels. E-mail:

steunpunt@clienbelangenamsterdam.nl

### **Tandarts**

Stichting Afdeling Bijzondere Tandartsenzorg

Louwersweg 1, 1066 EA Amsterdam.

Tel.: 020 518 84 50.

De afdeling SBT behandelt psychiatrische

patiënten na verwijzing door huisarts of

behandelaar.

### **Amsterdam Thuiszorg Thuisbegeleiding**

Cordaan, tel.: 020 886 00 00

Tussen 9 en 11 over problemen met de zorg

Team manager: mevrouw Rita van der Poel,

tel.: 020 886 00 80

### **Particura Combizorg, afdeling Gespecialiseerde**

Verzorging (weigering zorg en binnenla-

ten). Tel.: 020 572 11 20

### **Agis, Zorgservice nummer 0900 266 94 63**

wachlijsten of verblijf in het buitenland.

### **Meldpunt Zorg en Overlast**

Tel.: 020 552 44 42

### **Gespreksgroep** voor moeders en vaders start

bij een minimum van zes deelnemers o.l.v.

Jannie de Langen en Ineke Verhagen.

Opgeven via tel.: 020 470 04 74

### **Zussen/broers van** in Amsterdam organiseren

eetgroepjes. Een keer in de zes weken. Er zijn

er al drie. Opgeven: msvanham@hotmail.com

### **Volwassen kinderen-van**

Labyrint-In Perspectief biedt gespreksgroepen

aan voor volwassen kinderen van een ouder

met psychiatrische problemen.

Informatie en aanmelden bij Yvonne Croese

tel.: 020 679 08 92

### **Kind-van, 15 tot 29 jaar**

contactpersoon: Anne van Tijen.

e-mail: amvantijen@yahoo.com

### **Partner van**

Contactpersoon: Mw. Tanny van Aar

Tel.: 0645732907; email: wetami@planet.nl

### **Marokkaanse Familieleden van,**

Lotgenotengroep Marokkaanse familieleden:

Maria Hoefnagel tel. 020-7884570 Nieuw Oost

### **SOICRA, persoonlijke begeleiding en loop-**

baanbegeleiding aan mensen met een psychi-

sche beperking

Ook voor steun bij PGB aanvragen.

Tel.: 020 640 14 12/06 4233 00 75

carolina@jong.demon.nl

### **Voor klussen: Homeservice**

Door en voor mensen met een psychische be-

perking. Tel.: 020 626 09 69

info@homeserviceamsterdam.nl

### **Stichting Scriebie Wiekie**

Lotgenoten voor Surinaamse migranten.

Tel.: 020 777 05 00

ginabraafheid@chello.nl

[v.braafheid@upcmail.nl](mailto:v.braafheid@upcmail.nl)

### **Muziek Workshop** voor cliënten, Ei-complex,

Wenckebachweg 115.

Tel.: 06 5553 76 30 [www.ei-complex.nl](http://www.ei-complex.nl)

### Iedere derde dinsdagavond van de maand

heten wij u van harte welkom op de open bijeenkomsten in de nieuwe Mentrum kliniek, **1<sup>e</sup> Const. Huygensstraat 38**, te bereiken met:  
tramlijn 1, halte: 1<sup>e</sup> Const. Huygensstraat, tramlijn 3 en 12, halte: Overtoom.  
Buslijn 170, halte Concertgebouw, overstappen op lijn 3 of lijn 12.

### **Ontvangst vanaf 19.30 uur!**

Het programma begint om 20.00 en duurt tot ca 22.00. uur.  
Als er een spreker is, dan is er in de – lange – pauze gelegenheid om persoonlijke vragen te stellen aan de leden van bureau- en werkgroep. Ook is er een uitgebreide brochuretafel.  
**N.B.: let op gewijzigde locatie!**

#### PROGRAMMA

Mei, juni, juli, augustus 2010

DINSDAG	18 mei
Spreker:	Robert Lakeman, SPV-er, komt vertellen over de cursus voor familie van mensen met een dubbele diagnose. De DD-familiegroep.
DINSDAG	15 juni
Spreker	Mette Lanssen, voorzitter van ANOIKSIS. Wat kan deze vereniging betekenen voor mensen die lijden aan schizofrenie en hoe beleven onze zieke familieleden de bemoeienis van hun familie met hun verzorging.
DINSDAG	20 juli en dinsdag 17 augustus
	Tijdens de zomermaanden hebben we geen spreker. Wel zal de Familie Vertrouwens Persoon van Arkin dan wel Ingeest aanwezig zijn om met ons ervaringen uit te wisselen en ons van advies te dienen.

### **ANOIKSIS**

N.B. Het is niet de bedoeling dat mensen die lijden aan chronische psychose of schizofrenie zelf de bijeenkomsten van Ypsilon bezoeken. Zij kunnen terecht bij ANOIKSIS, de vereniging van mensen die lijden aan schizofrenie. Het kantoor is gevestigd:  
Gansstraat 67, 3582 EC Utrecht,  
Tel.: 030 254 61 53 en 030 254 61 18,  
fax: 030 254 61 53.  
Het lidmaatschap van Anoiksis met abb. Op "OPEN GEEST" kost 16 euro.  
Amsterdam heeft een eigen afdeling.  
Inlichtingen: Gijs Padberg, tel.: 06 4031 26 46  
e-mail: gijs\_padberg@hotmail.com

### **AMSTERDAMSE VRIENDENDIENSTEN EN REGENBOOGGROEP.**

Vraag om een (sport)maatje, of naar vrijwilligerswerk. Tel.: 020 683 92 60  
www.vriendendiensten.nl

### **BUREAUGROEP/TELEFOONDIENST**

Elke maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur kan ons kantoor gebeld worden (020 470 04 74). De leden van de bureaugroep luisteren met begrip naar uw persoonlijke vragen en problemen. Zo mogelijk zoeken zij samen met u naar een oplossing. Op afspraak kan een persoonlijk gesprek plaatsvinden.  
Bij geen gehoor kan men op werkdagen van 10 tot 16 uur naar Ypsilon te Voorburg bellen (088 000 21 20).

**Voor deelname aan groepen en cursussen kan men zich schriftelijk, telefonisch of per e-mail opgeven.**

### **IAV, Training Interactievaardigheden**

De cursussen worden georganiseerd in samenwerking met het AMC.  
Zeven avonden voor ouders/familieleden.  
Minimum aantal deelnemers 16.

### **Cursus Emotionele Weerbaarheid,**

o.l.v. Wilko Vriesman,

7 x op vrijdagmiddag.

Minimum aantal deelnemers 6.

### **Psycho-educatie**

Zowel bij Arkin (o.a. Mentrum) als bij InGeest (o.a. Buitendamstel) worden momenteel cursussen gegeven voor familieleden van schizofrene mensen. Zie ook [www.mentrum.nl](http://www.mentrum.nl) of 020-590 1330 en [www.ggzingeest.nl](http://www.ggzingeest.nl) en 020-788 4570

### **BEGELEIDING VAN NABESTAANDEN NA EEN ZELFDODING**

Elke woensdagmiddag is op het bureau Mauritskade 22 C, tel.: 020 470 04 74 een vast team aanwezig voor telefonische opvang van mensen, die een familielid door zelfdoding hebben verloren. Het team bestaat uit Ypsilon-leden die zelf ook nabestaanden zijn. Op woensdagmorgen is er, na afspraak, gelegenheid voor een persoonlijk gesprek.

### **NAASTBETROKKENENRAAD ARKIN**

**Klaprozenweg 111, 1033 NN A'dam.**

tel.: 020- 5904095

e-mail: [naastbetrokkenenraad@arkin.nl](mailto:naastbetrokkenenraad@arkin.nl)

### **FAMILIERAAD GGZ INGEEST**

**E-mail:**[familieraad@ggzingeest.nl](mailto:familieraad@ggzingeest.nl)

tel.: 020- 7885053

### **STICHTING BORDERLINE PERSOONLIJKHEIDS STOORNISSEN**

030-2767072

### **UITGEVERIJ TOBI VROEGH**

en de Eetkamer.

Tel.: 020-6181968, [www.tobivroegh.nl](http://www.tobivroegh.nl)

### **ZORGBOEK SCHIZOFRENIE**

Is in opdracht van Ypsilon door de St. September ontwikkeld, te koop bij de apotheek en genoemde St. voor € 18,50. Voor Ypsilon-leden te bestellen via de webwinkel of per telefoon, Ypsilon landelijk, voor € 15,50. Wie nu lid wordt krijgt het zorgboek gratis.

### **GETIPT**

Gebundelde adviezen van Jules Thielens, (onze Amsterdamse "straatpsychiater"! ) door Ypsilon uitgegeven t.g.v. het 25-jarig bestaan. Voor € 5,- te bestellen via de website of per telefoon, Ypsilon landelijk

### **FONDS "VRIENDEN VAN YPSILON AMSTERDAM EN OMSTREKEN"**

Gironummer 44 75 593 t.n.v. Vrienden van Ypsilon Amsterdam en Omstreken.

Met het geld uit dit fonds worden activiteiten voor familieleden gesteund, o.a. het deelnemen aan cursussen.

**Steun ons fonds**, het verhoogt o.a. de kwaliteit van leven van gehandicapte familieleden door familiecontacten te herstellen. Registratie Goede Doelen: nr. : 28581

### **WORDT VRIEND VAN YPSILON!**

Mensen die niets met schizofrenie te maken hebben, kunnen ook onze landelijke vereniging steunen door "Vriend van Ypsilon" te worden. Per jaar 25 euro.

Bedrijven zijn Bedrijfsvriend voor 250 euro.

Inlichtingen: tel.: 088 000 21 20

[www.ypsilon.org/vriendenvan/werving.htm](http://www.ypsilon.org/vriendenvan/werving.htm)

### **WEBSITE**

[www.ypsilon-amsterdam.nl](http://www.ypsilon-amsterdam.nl)

---

### **Ypsilon Amsterdam en Omstreken,**

Mauritskade 22-c

1091 GC Amsterdam

Tel.: 020- 4700474, [www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)

e-mail: [ypsadam@ypsilon.org](mailto:ypsadam@ypsilon.org)

ING 59 00 698 K.v.K. 213515

[www.ypsilon-amsterdam.nl](http://www.ypsilon-amsterdam.nl) (VERNIEUWD)

### **Opgave nieuwe leden en steunleden,**

Ypsilon, Landelijk Bureau

Prins Bernhardlaan 177

2273 DP Voorburg

Tel. 088 000 21 20

e-mail: [ypsilon@ypsilon.org](mailto:ypsilon@ypsilon.org)

Website: [www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)