

Bezuinigingen

Niko Kuijper

Het gaat niet goed met de economie en de overheid geeft teveel geld uit. Bezuinigen dus, ook in de GGZ-zorg voor onze naasten. We hebben daar al eerder aandacht aan besteed. Er werd al bezuinigd door het heffen van een eigen bijdrage. Soms redelijk, bijvoorbeeld als het ging om een bijdrage voor voeding bij verblijf in een ziekenhuis; in andere gevallen kwetsend en discriminerend zoals bij de eigen bijdrage van € 200 voor uitsluitend mensen met een psychiatrisch mankement.

Hiermee zijn we er nog niet. Het budget van de GGZ-instellingen in Amsterdam moet dit jaar met 5,5% krimpen t.o.v. 2011. En laat duidelijk zijn: Natuurlijk kan hier en daar iets efficiënter gewerkt worden. Maar dit levert geen 5,5% op! Het kan dus niet anders dan dat de psychiatrische patiënt de dupe wordt. En als gevolg daarvan zal onvoldoende of ontbrekende zorg de naastbetrokkenen extra belasten, evenals de samenleving in zijn geheel.

De Gemeente en de GGZ-instellingen hopen deze bezuiniging te pareren door de zgn. *ambulantisering*: verschuiving van de behandeling in de kliniek naar een poliklinische behandeling of behandeling aan huis. Dit lijkt logisch, omdat opname in de kliniek duurder is dan behandeling thuis. Het is echter nog maar de vraag of de behandeling aan huis zodanig effectief is, dat het de klinische opname kan vervangen.

De cijfers van de crisisopname stijgen nog steeds. Daarnaast is het zo dat 1000 van de 2000 crisisopnames per jaar mensen betref, die al in (ambulante) behandeling waren. Bovenstaande doet vermoeden dat het aantal crisisopnames van mensen, die al in behandeling zijn, zal toenemen. Zeker als mensen alleen maar eerder uit de kliniek worden ontslagen zonder dat het beleid in de ambulante zorg gelijktijdig wordt verbeterd. Een zware extra belasting van de naastbetrokkenen en de samenleving in brede zin (buurt, politie, etc.) zal het gevolg zijn.

De meesten van ons hebben dergelijke crisisopnames meegemaakt en weten hoe zwaar dat is. Als je familielid dan in behandeling is wil je – soms schoorvoetend – je bijdrage wel weer leveren. Het is ten slotte wel duidelijk, dat de zorg niet alleen kan bestaan uit medicatie en minimale begeleiding, maar herstel van een gevoel van eigenwaarde minstens zo belangrijk is. Je houdt van je naaste maar houdt je hart vast voor een nieuwe crisis!

Ambulantisering zonder inhoudelijke verbetering van deze ambulante zorg zal leiden tot vergroting van de schade; allereerst aan de patiënten zelf maar ook aan hun naasten en de samenleving om hen heen.

Verbetering van de ambulante zorg zal – bij gebrek aan financiële middelen – gezocht moeten worden in een optimalisering van de samenwerking. Goede huisvesting, die aansluit op de handicap van de patiënt. Daarbij is samenwerking met het sociale netwerk van elke patiënt onontbeerlijk voor ondersteuning van de patiënt in zijn woonomgeving, zodat herstel van eigenwaarde en ontwikkelen van een doel in het leven kansen krijgt.

Hopelijk zal de GGZ deze stappen nemen en zich niet beperken tot het doorgeven van de bezuiniging aan de patiënt en hun naaste.

Mis je adressen of informatie?

belangrijke adressen en informatie

Kijk dan op: www.ypsilon-amsterdam.nl

FAMILIEVERTROUWENSPERSONEN

Hulp voor familieleden en mantelzorgers van cliënten van:

Arkin en HVO/Querido:

Olga Gorbatsjewa tel. 061105 31 78
e-mail: olga.gorbatsjewa@arkin.nl
Kees Kooij tel.: 06 1130 07 62
e-mail: kees.kooij@arkin.nl
Meibergdreef 5 1105 AZ Amsterdam

GGZ-Ingeest: Annemarie van der Voet, Hillegaertstraat 21, 1071 JX A'dam telefoon 0620601069
email: a.vandervoet@ggzingeest.nl

PREVENTIE-PROGRAMMA'S

Zowel Ingeest als Arkin bieden in het kader van preventie programma's aan. Dit aanbod kunt u vinden op de betreffende website of u kunt bellen.

Ingeest: www.prezens.nl Tel. 020 7884570

Arkin: www.puntp.nl/preventie

Tel. 020 5901330

GESPREKSGROEPEN

Moeders en vaders van

Start bij een minimum van zes deelnemers o.l.v. Aafke Gorter en Ineke Verhagen
Opgeven via tel: 020 470 04 74

Zussen/broers van

in Amsterdam organiseren eetgroepjes. Een keer in de zes weken. Er zijn er al drie.
Opgeven: mshvanham@hotmail.com

Volwassen kinderen van

Labyrint-In Perspectief biedt gespreksgroepen aan voor volwassen kinderen van een ouder met psychiatrische problemen, ook voor familieleden van mensen met een borderline-stoornis. In samenwerking met Punt P. informatie en aanmelden bij:
Yvonne Croese tel: 020 679 08 92

Kind van, 15 tot 29 jaar

Contactpersoon: Anne van Tijen.
e-mail: amvantijen@yahoo.com

Partner van

Contactp.: Mw. Tanny van Aar-Hendriks
tel.: 0645732907 bellen na 13.15 uur
e-mail : wetami@planet.nl

Marokkaanse familieleden van

Lotgenotengroep Marokkaanse en Turkse familieleden: cursusaanbod voor familieleden in afzonderlijke groepen,
gegeven door: Maria Hoeffnagel,
tel.: 020-7884570 Nieuw West

SOICRA

Persoonlijke begeleiding en loopbaanbegeleiding aan mensen met een psychische beperking. Ook voor steun bij PGB-aanvragen
telefoon: 020 6401412 en 06 4233 0075
e-mail: carolina@jong.demon.nl

STICHTING SCRIBIE WIEKIE

Lotgenoten voor Surinaamse migranten.
telefoon: 020 777 05 00
e-mail: ginabraafheid@chello.nl

EI-HET EI (COMPLEX) EN STICHTING EI-WERK

Muziekworkshops voor cliënt-muzikanten.
HJE Wenckebachweg 115,
1096 AL Amsterdam Telefoon: 06-55537630
www.ei-werk.nl

www.het-ei.nl

Ypsilonleden en Anoiksisleden zijn altijd welkom op de slotpresentaties van de workshops. Houd de website in de gaten!

ANOIKSIS

Landelijk

Gansstraat 67, 3582 EC Utrecht,
telefoon: 030 254 6113
e-mail: anoiksis@anoiksis.nl

Afdeling Amsterdam

Inlichtingen: Michael van Oostende
telefoon 020-7703614
e-mail: m.v.oostende@chello.nl

Amsterdamse vriendendiensten en Regenboog groep

Vragen (sport)maatje of vrijwilligerswerk:
telefoon: 020 683 92 60
www.vriendendiensten.nl

CRISISDIENSTEN

Arkin:

020-5198787 (Oost/ Zuid-Oost/Diemen)

020 -5235 433 (Centrum/ Oud-West)

020-5905444 (Noord).

Ingeest: 020-7885333 (Koninginneweg)

Buiten kantooruren en weekend:

Spoedeisende Psychiatrie Amsterdam (SPA)

020-5235433

Familieraad Ingeest

telefoon: 020- 7885053

e-mail: familieraad@ggingeest.nl

Naastbetrokkenen Arkin telefoon:

020- 5904095 (donderdagmiddag 14.00

tot 16.00 uur) e-mail:

naastbetrokkenenraad@arkin.nl

ZORGBOEK SCHIZOFRENIE

In opdracht van Ypsilon door de Stichting September ontwikkeld. Daar en bij de apotheek te koop voor € 18,50. Ypsilon leden bestellen via web-winkel of telefoon, Ypsilon landelijk voor € 15,50. Wie nu lid wordt krijgt het zorgboek gratis.

BUREAUGROEP/TELEFOONDIENT

Elke maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur kunt u ons kantoor bellen: 020 470 0474. De leden van de bureau-groep luisteren met begrip naar uw persoonlijke vragen en problemen. Zo mogelijk zoeken zij samen met u naar een oplossing. Op afspraak kan een persoonlijk gesprek plaatsvinden. Bij geen gehoor kan men op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur Ypsilon te Rotterdam bellen: 088 000 21 20.

amsterdam landelijk

YPSILON AMSTERDAM EN OMSTREKEN

Mauritskade22-c

1091GC Amsterdam

telefoon: 020- 4700474

e-mail : ypsadam@ypsilon.org

www.ypsilon-amsterdam.nl

ING 59 00 698 K.v.K. 213515

CURSUSSEN

Voor deelname aan groepen en cursussen kan men zich schriftelijk, telefonisch of per e-mail opgeven.

1: Training Interactieve vaardigheden (IAV)
Een volgende cursus zal na de zomer van start gaan.

2: Cursus conditionele weerbaarheid

3: Cursus Mindfulness

FONDS 'VRIENDEN VAN YPSILON AMSTERDAM EN OMSTREKEN'

Steun ons fonds, het verhoogt de kwaliteit van leven van gehandicapte familieleden

o.a. door familiecontacten te herstellen.

Met het geld uit dit fonds worden ook activiteiten voor familieleden gesteund zoals het deelnemen aan cursussen.

Gironummer 4475 593 t.n.v. Vrienden van Ypsilon Amsterdam en

Omstreken. Registratie Goede

Doelen:nr. : 28581

'VRIEND VAN YPSILON'

Ook mensen die niets met schizofrenie te maken hebben kunnen onze landelijke vereniging steunen door "Vriend van Ypsilon" te worden: Per jaar 25 euro.

Bedrijven zijn Bedrijfsvriend voor 250

euro. Inlichtingen: tel: 088 000 21 20

www.ypsilon.org

[/vriendenvan/werving.htm](http://vriendenvan/werving.htm)

WEBSITE

www.ypsilon-amsterdam.nl

Op deze site vindt u het geactualiseerde programma aanbod en de activiteiten, die we ontwikkelen ten einde de zorg in Amsterdam te optimaliseren.

YPSILON LANDELIJK BUREAU:

Opgave nieuwe leden en steunleden

Postbus 715, 3000AS Rotterdam

telefoon: 088 000 2120

e-mail: ypsilon@ypsilon.org

www.ypsilon.org



Ontvangst vanaf 19.30 uur, aanvang programma 20 uur, tot ca. 22 uur.

DINSDAGAVOND PROGRAMMA

U bent hartelijk welkom op de open bijeenkomsten in de nieuwe Mentrum kliniek, 1-ste Const. Huygensstraat 38, te bereiken met:
tramlijn 1, halte: 1-ste Const. Huygensstraat, tramlijn 3 en 12, halte: Overtoom
en Buslijn 170, halte: Concertgebouw, overstappen op lijn 3 of lijn 1.

15/05/2012

spreker: **Professor Lieuwe de Haan:**

"Verbetering van de samenwerking tussen mensen met een kwetsbaarheid voor psychoses, hun naastbetrokkenen en de begeleiders en behandelaar van de eersten".

19/06/2012

spreker: **Paul D. Meesters**, psychiater:

"Ouderen met schizofrenie uit de schaduw".

17/07/2012

spreker: **Olga Gorbatsjewa** of **Annemarie van der Voet**, Familie-Vertrouwens-Persoon,
Vertelt over hun werk als intermediair tussen familie en de instellingen voor zorg.
Ook wil ze graag ingaan op uw vragen hoe om te gaan met deze instellingen.

21/08/2012

spreker: **Olga Gorbatsjewa** of **Annemarie van der Voet**, Familie-Vertrouwens-Persoon,
Vertelt over hun werk als intermediair tussen familie en de instellingen voor zorg.
Ook wil ze graag ingaan op uw vragen hoe om te gaan met deze instellingen.

Jaarverslag 2011.

Ypsilon Amsterdam maakt jaarlijks een verslag van haar werkzaamheden.
Het is goed je regelmatig te bezinnen over de vraag: Wat stelde ik mij tot doel, in welke mate is het gelukt dit te bereiken of veranderden de omstandigheden zodanig, dat de doelen moeten worden bijgesteld. Belangstellenden kunnen dit verslag opvragen door een telefoontje naar ons kantoor: Tel. 020 4700474.

Nieuwe Ypsilon boektitels:

Boek 1295 **Stemmen horen**

(voor lenen: even bellen naar Tel. 020 4700474)

Irir Sommer

Boek 1297 **Handboek Schizofrenie**

dr. W. Cahn, dr. L. Krabbendam,
dr. I. Myin-Germeys, dr. R. Bruggeman,
dr. L. de Haan

Boek 1298 **Meedoen en gelukkig zijn**

Een verkennend onderzoek naar de participatie van mensen met een verstandelijke beperking of chronische psychiatrische problemen.

Sociaal en Cultureel
Planbureau
Avans Hogeschool
Breda