

YPSILON

020 4700474

AMSTERDAM

NOTITIES

BEWAREN

Niks blijft hetzelfde.

Karen Joachim

werkgroep Ypsilon Amsterdam en omstreken

De NOTITIES/BEWAREN bestaat al meer dan 25 jaar en de laatste jaren is er niet zoveel met de inhoud gedaan dus nu vindt de werkgroep dat er iets nieuws moet komen. Of ruimte scheppen voor iets anders. Eén keer per jaar doen we nog als vanouds alle adressen die we van belang achten en minstens drie keer anders. En misschien als de tijd ertussen te lang is om onze leden iets te laten weten, gewoon ouderwets een brief met informatie over een bepaald aanbod of een nieuwsfeit.

Wat is er aan de hand?

We hebben in Amsterdam en omstreken tegen de 400 leden. En we hebben het idee dat we daar te weinig voor doen. Dat er te weinig momenten zijn waarop ieder lid zich ergens in het jaar aangesproken voelt om mee te doen en elkaar te ontmoeten vanwege het feit dan men lid is geworden. Natuurlijk is er inmiddels internet en is het tijdschrift van Ypsilon in een prachtig nieuw jasje gestoken, dus als het alleen om informatie gaat kan dat zomaar al genoeg zijn.

Wat is dan het probleem of de bedoeling?

Uitzoeken of Ypsilon-leden interesse hebben in groepen waar gepraat, geluisterd, geoefend kan worden met thema's die direct met psychose te maken hebben of met wonen of met hoe jezelf overeind blijft of wat leuk is samen te doen met muziek, theater, schrijfkunst, eten. . . Of juist niet in groepen maar één op één, bij elkaar thuis om te praten over hoe het gaat en wat zij het liefste zouden ervaren van 'onze' vereniging.

Eerste stap:

Wij laten de middelste pagina's vallen en pas als we precies weten wat en met wie en hoe en waar we verder willen dan pakken we dat samen aan en zoeken de beste weg om dat kenbaar te maken.

Schroom niet om mee te denken, te protesteren, tips te geven en mee te doen.

Ons adres, telefoonnummer en email staat er namelijk nog wel steeds in (en ook de crisisadressen).

CRISISDIENST: Arkin
020-523 54 33 (kantooruren en 's avonds en in het weekend)

CRISISDIENST: In Geest
020-788 53 33 Amsterdam
020-543 43 43 Almere Amstelveen



Ontvangst vanaf 19.30 uur, aanvang programma 20 uur, tot ca. 22 uur.

DINSDAGAVOND PROGRAMMA

U bent hartelijk welkom op de open bijeenkomsten in de Mentrum kliniek,
1-ste Const. Huygensstraat 38, te bereiken met: tramlijn 1,
halte: 1-ste Const. Huygensstraat, tramlijn 3 en 12, halte: Overtoom en
Buslijn 170, halte: Concertgebouw, overstappen op lijn 3 of lijn 12.

17/09/2013

Marijn Rümke komt vertellen over haar ervaringen (en successen) met de Liberman cursussen die zij aan vele psychiatrische patiënten heeft gegeven. De cursussen zijn heel praktisch en bedoeld om deelnemers meer zekerheid en zelfvertrouwen te geven in hun dagelijkse bestaan. Momenteel werkt Marijn in een Facteam in Amsterdam Noord.

15/10/2013

Erwin van Meekeren is psychiater en hoofd Behandelzaken bij Scelta, een expertisecentrum voor persoonlijkheidsproblematiek. Hij heeft meerdere publicaties op zijn naam staan en het boek "Het wordt me teveel" met als ondertitel "Hoe je als naastbetrokkene overeind blijft" was reden hem te vragen ons daarover te vertellen.

19/11/2013

Netty van Ham, al jaren werkzaam bij de GGZ in Amsterdam en zo ook bij de afdeling Preventie, heeft het laatste jaar keihard gewerkt om een online cursus te ontwikkelen waar familieleden en vrienden van psychiatrische patiënten terecht kunnen om tips en tools te halen en met behulp van vragenlijsten, filmpjes en een reeks lessen een aantal stappen te zetten in de richting van een prettige(r) omgang met ons familielid, vriend of vriendin.

17/12/2013

Marieke Possemis komt praten over De Windroos en hoe het inmiddels gaat met het herstel- en re-integratietraject voor jongvolwassenen met een psychische beperking.

amsterdam landelijk

YPSILON AMSTERDAM EN OMSTREKEN

Mauritskade22-c, 1091GC Amsterdam
telefoon: 020- 4700474
e-mail : ypsadam@ypsilon.org
www.ypsilon-amsterdam.nl
ING 59 00 698
Kamer v.Koophandel 213515

YPSILON LANDELIJK BUREAU:

Opgave nieuwe leden en steunleden

Postbus 715
3000AS Rotterdam
telefoon: 088 000 2120
e-mail: ypsilon@ypsilon.org
www.ypsilon.org