

YPSILON

020 4700474

AMSTERDAM**NOTITIES****BEWAREN**

STAALMAN OASE

Samenwerkings- overeenkomst getekend

Bij het tekenen van de overeenkomst tussen de Alliantie en Stichting Wonen Ypsilon Amsterdam denk ik dankbaar aan de 'vader van de Amsterdamse Woon Oases': **Niko Kuijper**.

Op zijn initiatief zijn de Kraaipan Oase (2013) en straks de Staalman Oase gerealiseerd; samen bijna zeventig woningen voor onze naasten, mensen met een verhoogde gevoeligheid voor psychose.

De vijf bestuursleden van de stichting tekenden 18 juli 2018 de overeenkomst, een gedegen document waarin alles zo veel mogelijk afgedekt is. Van 'koken zonder gas in de clusterwoningen', 'het plaatsen of breken van tussenwanden in de ontmoetingsruimte' tot het 'organiseren van begeleiding'. Een document van acht pagina's met een aantal bijlagen. De Alliantie en Ypsilon Wonen Amsterdam staken, gesteund door de Gemeente Amsterdam, veel tijd en energie in de totstandkoming. We zijn trots op het resultaat. Krista Bosman (Alliantie): 'Onderweg naar kantoor fiets ik altijd langs de Staalmanpleinbuurt; vanochtend was dat toch met een ander gevoel, ik ben blij dat we dit samen voor elkaar kregen. Het ondertekenen van de overeenkomst is iets om even bij stil te staan, om trots op te zijn.'

In juli mochten een aantal toekomstige bewoners een van de (nog op te knappen) woningen bekijken. 'Dan krijg je toch meer een indruk'. Bij Café Sofia praatte een groepje na over hoe het zou kunnen gaan in de toekomst. 'Passen wel alle spullen in de woning' en 'misschien neem ik dan een hondje' fantaseerden sommigen. Een ander ziet zich al als barista werken bij Café Sofia. Binnenkort gaan ze buurt verder verkennen, op zoek naar toekomstige werkgevers en organisaties waarmee samengewerkt kan worden.

Rita Loholter

NAASTEN EN DE NIEUWE WET: VERPLICHTE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

Vanaf 1 januari 2020 verandert de wetgeving over gedwongen behandelingen. De wet BOPZ (bijzondere opnemingen psychiatrische ziekenhuizen) vervalt. De nieuwe wet verplichte geestelijke gezondheidszorg (Wvggz) treedt dan in werking. Wat gaat dit voor naasten betekenen?

Plussen en minnen

We zien - dankzij jarenlange inspanningen van Ypsilon en anderen - enkele belangrijke verbeteringen. De nieuwe wet is meer gericht op het voorkómen van verplichte zorg en keuzes voor minder dwang. Behandeling staat centraal, opname is niet noodzakelijk. Verplichte zorg kan op verschillende manieren gestalte krijgen. Niet alleen opname in een psychiatrisch ziekenhuis, maar ook verplichte behandeling en zorg thuis, verplichte medicatie, beperking van bezoek, behandeling in een polikliniek, et cetera. De betrokkenen worden gehoord, geïnformeerd en betrokken tijdens de hele periode van verplichte zorg. Men heeft recht op uitleg in begrijpelijke taal. De cliënt kan verplichte zorg afwenden door – met naasten - een realistisch plan van aanpak te maken.

Ypsilon heeft ook zorgen over deze wet. We noemen er twee. Gedwongen zorg kan te snel worden opgelegd als ambulante zorg en behandeling te langzaam en te weinig beschikbaar zijn en daardoor een crisis ontstaat. En de wet is te veel gericht op overlast bezorgende personen die in de war zijn.

Toolkit op de website van Ypsilon

Er komt veel bij kijken om straks als naaste goed toegerust om te gaan met verplichte ggz. Stel, je hebt te maken met een crisissituatie en je overweegt om een melding te maken om verplichte zorg voor jouw familielid of naaste te kunnen krijgen. Dan moet je de procedures van de nieuwe wet goed begrijpen en gebruiken. Daarom heeft Ypsilon een digitale toolkit gemaakt waarmee naasten snel en gemakkelijk informatie kunnen vinden als hun zieke familielid thuis dwangbehandeling krijgt. Deze handige toolkit is via internet te vinden op: www.ypsilon.org/crisis. Je kunt aan de hand van je vraag op elk moment in de procedure 'instappen' in de uitleg. Je klikt op de vraag die op jouw situatie van toepassing is. Bijvoorbeeld over hoe je zo'n melding indient, of over hoe het proces daarna verloopt. En je vindt informatie over termen als zorgplan, zorgmachtiging, zorgverantwoordelijke, crisismaatregel, enzovoorts.

Proeftuinen

In vier gebieden, waaronder de regio Amsterdam, zijn proeftuinen gestart om de praktische voorbereiding van de invoering van de wet in goede banen te leiden. Goede voorbeelden moeten daarna in het hele land benut gaan worden. Wordt vervolgd!

Mirjam Dessing

JAARLIJKSE FAMILIEBIJEENKOMST

voor familieleden en naastbetrokkenen van mensen met een psychische kwetsbaarheid en professionals met als thema: 'open over gekte'

14 november 14.00 – 18.00 uur
Nassaukerk, De Wittenkade 111
Amsterdam

Theatergroep KrachtvanBeleving met de voorstelling: Vind je het GEK!

De acteurs/musici Nynka Delcour en Rob Stoop baseren deze voorstelling op waargebeurde levensverhalen en indringende portretten van mensen met een psychische kwetsbaarheid. In de verhalen wordt de fragiele scheidslijn tussen 'normaal' en 'gek' onderzocht en verlegd. Het stuk is een pleidooi voor openheid over psychische problematiek.

Na de voorstelling volgt een gesprek met de spelers. Er zijn informatiestands, en er is gelegenheid om na te praten met een drankje en een hapje. Dagvoorzitter is Jan Zandijk (voorzitter Ypsilon). De bijeenkomst is gratis.

Aanmelden bij voorkeur per e-mail bij Şebnem Çim (Arkin Preventie):
familieggzbijeenkomst@outlook.com of anders per telefoon: 06 158 22 594.
Graag uw naam vermelden en of u deelneemt als familielid/naastbetrokkene of professional (welke functie).

Andere contactpersonen: Marileen van der Most van Spijk (Ypsilon Amsterdam) en Annelies Faber (Familierraad GGZ inGeest)

MIND

FAMILIE /NAASTENDAG

zaterdag 6 oktober 10.00 – 17.00 uur
Corderius College, Lambert Heijnricsstraat 23,
Amersfoort

THEMA VAN DE DAG: 'WELKE ROL SPEEL JIJ?'

Een dag die u niet wilt missen als u familie of naaste bent van iemand met een psychische kwetsbaarheid of aandoening.

Kosten: 30 euro per persoon, inclusief lunch en borrel.

Voor Amsterdamse leden: u kunt de kosten (entree en reiskosten) bij Ypsilon Amsterdam declareren (mail naar: ypsadam@ypsilon-amsterdam.nl, met opgave van bedrag en bankrekeningnummer).

Voor meer informatie over het programma en aanmelding kijk op: www.ypsilon.org/studiedag.

~~Vergroten van de inzet van het eigen sociale netwerk – Gebruikelijke hulp
Bij het gebruik van sociaal netwerk gaat het allereerst om de zogenoemde gebruikelijke
hulp. Gebruikelijke hulp heeft een verplichtend karakter. Dit betekent in dat er
zowel van volwassen als van jonge huisgenoten een bijdrage wordt verlangd in het
huishouden. Bij gebruikelijke hulp wordt rekening gehouden met de leeftijd en
belastbaarheid van de huisgenoot. Voor de jonge huisgenoten geldt dat
kinderen van 5 tot en met 12 jaar mogelijk betrokken worden bij
lichte huishoudelijke werkzaamheden (bv. opruimen, tafel dekken/afruimen,
afwassen/afdrogen, boodschap doen en kleding in de wasmand doen).
Kinderen tot 17 jaar kunnen ongeacht school, studie of werk (bijvoorbeeld helpen bij
lichte huishoudelijke werkzaamheden (bv. opruimen, tafel dekken/afruimen~~

Laat kinderen kind zijn

Als vrijwilliger bij het Platform Mantelzorg Amsterdam (PMA) behartig ik met andere vrijwilligers en een coördinator de belangen van alle Amsterdamse mantelzorgers. Het PMA is een belangrijke gesprekspartner in de stad. We waren dan ook zeer verbaasd dat de gemeente voor toekenning van Hulp bij de Huishouding (HbdH) kinderen van 5 tot 17 jaar bij de indicatiestelling betreft. 'Gezinsleden worden geacht om gebruikelijke hulp te verrichten.' Het schema van het gemeentelijke Wmo-beleid beschrijft wat van een kind vanaf 5 jaar wordt verwacht. Het PMA vindt dat het verdelen van taken binnen een familie bij de opvoeding hoort en niet WMO-gebonden mag zijn. Daarom stuurden we eind 2017 hierover een ongevraagd advies naar de gemeente met het verzoek de verordening aan te passen. Er volgden gesprekken met zorgambtenaren en op 3 maart 2018 maakte een collega van het PMA tijdens een inspreekmoment bij de Raadscommissie Zorg aan de (toenmalige) wethouder en de raadsleden duidelijk waarom kinderen in een gezin (vaak toekomstige KOPP) juist 'als kind gezien moeten worden en niet als onderdeel van een productomschrijving moeten fungeren'. Een aantal partijen dienden moties in; alle drie zijn in mei 2018 aangenomen. Naast het ontzien van kinderen in een gezin met een zorgbehoevend familielid is er vooral ook aandacht nodig voor de kinderen/jonge mantelzorgers; ook voor hun hulpvragen. Ik ben blij dat de raadsleden achter het advies van het PMA staan. De verordening wordt aangepast.

De drie moties:

Motie Hulp bij Huishouden door kinderen

Motie Aandacht voor de behoefte van het kind bij zorgvoorzieningen en zorgregelingen

Motie Zorgvoorzieningen en zorgregelingen toetsen aan het Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind

Rita Loholter

Kijk ook op: www.clientenbelangamsterdam.nl (zoeken op 'platform mantelzorg' en/of 'moties')

De Oude Keuken

Bijzonder in alle opzichten

Bezoek aan De Oude Keuken

12 juli organiseerde Ypsilon Amsterdam een bezoek aan De Oude Keuken, op het terrein van voormalige psychiatrische instelling Bosch en Duin. De Oude Keuken is een sociale onderneming; men kan er wat drinken, lunchen, dineren en ook vergaderen. s' Zomers wordt er iedere zondag vanaf 15.00 uur muziek gemaakt. De mensen die bij De Oude Keuken werken hebben een achtergrond in de psychiatrie en/of een licht motorische beperking.

Het was een mooie dag. Vijftien familieleden kwamen per auto, trein of met het busje van Roads naar Castricum, iedereen arriveerde zo rond 12.00 uur. Onze gereserveerde plek was voorzien van parasols, dat kwam goed uit want het was warm en de zon scheen volop. Het was druk op het grote terras, er zaten buurtbewoners zoals ouders met kinderen die in de speeltuin speelden, mensen van de psychiatrische instelling en bezoekers van buiten, zoals wij.

De oprichtster Brigitte van Campen vertelde dat zij meer dan tien jaar geleden is begonnen met het project 'Het Oude Theehuis' in de duinen bij Castricum, waar mensen met achterstand tot de arbeidsmarkt op een voor hen aangepaste wijze werkten, met begeleiding op individueel niveau. Dit werd een zodanig succes dat er behoefte ontstond aan meer van deze projecten. Toen de gelegenheid zich voordeed en de oude keuken van de instelling

Dijk en Duin in verband met nieuwbouw vrij kwam, ontstond het idee om een groter café restaurant voor iedereen te vestigen. Op deze wijze vonden meer mensen een aangepaste werkplek.

Na de lunch wandelden we op het grote terrein met volgroeide bomen langs een aantal oude overgebleven paviljoens. Hier worden nu onder andere planten gekweekt die verkocht worden en er is een vintage kleding- en een bakkerswinkel. Op het overige terrein zijn nieuwe woonwijken verschenen, gebouwd in de stijl van de oude gebouwen. Als bezoeker kan je een wandeling maken over het gehele terrein en ook verder de duinen intrekken.

Wij genoten van een heerlijke lunch en de deelnemers vonden het prettig elkaar wat beter te leren kennen in een ontspannen omgeving.

Het adres van De Oude Keuken is: Oude Parklaan117, 1901ZZ Castricum.

Joke Bosman

In memoriam Frans van Gelderen

Tot ons verdriet bereikte ons het bericht dat hoofdinspecteur Frans van Gelderen (61 jaar) begin augustus aan kanker is overleden. Frans werkte eenenveertig jaar bij de Amsterdamse politie. Geen doorsnee diender, maar een zeer ervaren politieman. Hij werkte onder meer bij de recherche aan grote zaken en was infiltrant in criminele organisaties. De afgelopen jaren hebben we Frans meegemaakt als regionaal coördinator problematische personen. Hij vervulde die functie op een persoonlijke wijze. Hij vond dat psychiatrische patiënten het niet verdienen om geboeid en met loeiende sirenes te worden afgevoerd, maar beter af zijn in een psycholance. Hij was een vraagbaak en een benaderbare contactpersoon voor mensen in de geestelijke gezondheidszorg in onze regio. Hij sprak in november 2016 bij een van onze dinsdagavonden. In de laatste levensfase wilde hij zijn verhaal doen over de periode dat hij infiltrant was. Op zijn verzoek publiceerde Jop van Kempen dit mooie artikel na zijn dood in Het Parool. Een bijzondere man.

Bert van Raalte

Het artikel kunt u hier vinden: www.parool.nl (Frans van Gelderen over zijn tijd als infiltrant in de onderwereld).



Ontvangst vanaf 19.30 uur, aanvang programma 20 uur, tot ca. 22 uur.

DINSDAGAVOND PROGRAMMA

U bent hartelijk welkom op de open bijeenkomsten in de Mentrunkliniek, 1^e Const. Huygensstraat 38, te bereiken met: tramlijn 1, halte 1^e Const. Huygensstraat, tramlijn 3 en 12, halte Overtoom en Bus 170, halte Concertgebouw, overstappen op 3 of 12.

18/9/2018

Marieke Teeuw, psychiater GGZ inGeest, praat over haar werkervaring met mensen, jongeren met licht verstandelijke beperkingen en kwetsbaarheid voor psychose. Over het ontstaan van een eerste psychose, de behandel- en scholingsmogelijkheden. Kan een volgende psychose worden voorkomen en welke rol heeft de familie hierin?

16/10/2018

Sebnem Cim, preventiemedewerker bij Arkin, vertelt over de cursussen die Arkin voor GGZ mantelzorgers organiseert. Mantelzorgers van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose hebben meer kans om overbelast te raken. Hoe kunnen we dit voorkomen en welke specifieke cursussen zijn er te volgen?

20/11/2018

Dorien van Lennep, beleidsmedewerker bij Cliëntenbelang Amsterdam, geeft uitleg over het gebruik van de crisiskaart. Worden mensen tijdens de behandeling attent gemaakt op het gebruik van de crisiskaart en de preventieve werking hiervan? En wat te doen als mensen de ziekte ontkennen? Kan familie bijdragen aan gebruik van de crisiskaart?

18/12/2018

Marcel Vergunst, verpleegkundig specialist bij Arkin Basis GGZ, weet veel van het 'grijze gebied' tussen huisarts, Basis- en Specialistische GGZ. Wanneer wordt iemand verwezen naar een specialistisch verpleegkundige, een psycholoog of een psychiater? Kan de huisarts direct naar de verpleegkundig specialist verwijzen en gebeurt dat ook regelmatig in de praktijk? Is er een wachttijd en is er verschil in woonregio?

amsterdam landelijk

YPSILON AMSTERDAM en OMSTREKEN

Mauritskade 22-c, 1091GC Amsterdam
e-mail : ypsadam@epsilon-amsterdam.nl
telefoon: 020- 4700474
website: www.epsilon-amsterdam.nl
NL23INGB0005900698
Kamer v.Koophandel 41213515

YPSILON LANDELIJK BUREAU:

Opgave nieuwe leden en steunleden
Daendelsstraat 57, 2595XT Den Haag
e-mail: epsilon@epsilon.org
telefoon: 088 000 2120
website: www.epsilon.org

CRISISDIENSTEN

Arkin: 020-523 54 33 Kantooruren, 's avonds en in het weekend
In Geest: 020-788 53 33 Amsterdam en 020-543 43 43 Amstelveen