



STAALMAN OASE

### *Doelstelling*

De Stichting Wonen Ypsilon Amsterdam (SWYA) en omstreken heeft uit nood én vrijwillig in 2007 het initiatief genomen om zelf woongelegenheden te zoeken voor haar doelgroep: (jonge) mensen met een psychische kwetsbaarheid. Het succes van deze woonvorm ziet Ypsilon in de gemeenschappelijke ruimte, een verbindende plek. Op deze manier ontstaat sociale cohesie en continuïteit in de kwaliteit van wonen door de constante begeleiding door een zorginstelling. De woning blijft bij een terugval beschikbaar voor de betrokkene. De kwaliteit van de geboden zorg en de gemeenschappelijke ruimte bevorderen herstel van de bewoners: er is nauwelijks terugval. Het wonen in een gewone Amsterdamse wijk, in huizen die daarop zijn ingericht en soms in hetzelfde pand als de ontmoetingsruimte én de nauwe samenwerking met een zorgorganisatie als Cordaan bleek bij de eerdere (Kraaipan) Oase succesvol; dit is het netwerk, het vangnet voor onze doelgroep.

### *Organisatie*

De Stichting Wonen Ypsilon Amsterdam huurt het complex van woningen en gemeenschappelijke ruimte van woningcorporatie Alliantie. Zij verhuurt de woningen vervolgens aan leden van haar doelgroep, mensen met een psychische kwetsbaarheid, gevoeligheid voor psychose en vallend onder het bestuur van de SSO. Dit alles onder de paraplu van Ypsilon. Omdat praktische begeleiding voor regelmaat en veiligheid zorgt, heeft de SSO een samenwerking met de Stichting Cordaan. Die zorgt voor een team met begeleiders dat exclusief werkt voor onze bewoners. Er is gedurende de week een begeleider per dag aanwezig, wanneer nodig kan er meer begeleiding ingezet worden. Zowel bewoners als buurt kunnen de begeleiding goed bereiken.

### *Woonvorm*

Binnen de SSO vallen 30 woningen én een gemeenschappelijke ruimte, waar men elkaar kan ontmoeten, koffiedrinken, cursussen kan volgen, muziek, thema-avonden, aan gezamenlijke activiteiten deelnemen. Er is een

mogelijkheid om gebruik te maken van de tuin.

De gemeenschappelijke ruimte zit op de eerste etage (trap!) van een pand in de Staalmanpleinbuurt. De SSO-woningen liggen in panden in deze rustige buurt, allemaal op loopafstand. Elke bewoner kan vanuit zijn eigen woning via de anonimiteit van de straat naar de gemeenschappelijke ruimte. Wonen zoals elke andere Amsterdammer en toch met sociale opvang binnen handbereik. De gemeenschappelijke ruimte wordt ingericht en gebruikt in samenspraak met de bewoners. Er is een keuken voor gemeenschappelijke maaltijden, Ypsilon wil in de Oase-woonvorm die gemeenschappelijke ruimte, omdat bewoners daar hun contacten kunnen onderhouden.

### *Begeleiding, Bewoners en Naasten*

Alle bewoners behoeven een op de persoon afgestemde begeleiding. Ieder wil zich door de begeleiders geaccepteerd voelen zoals hij of zij is. Zoveel mogelijk in overleg met de bewoners worden regels opgesteld van hoe de gemeenschapsruimte te gebruiken. De grenzen van gebruik worden door de begeleiding en vaak in samenwerking met bewoners bewaakt. De begeleiding benut de mogelijkheden van de bewonersgroep, stimuleert waar mogelijk en wenselijk bewoners naar activiteiten, contacten in de buitenwereld en ondersteunt zo het psychisch welbevinden van bewoners. Van de bewoner vraagt deze manier van wonen de capaciteit om zelfstandig zijn/haar huishouden te runnen, eigen medische zorg te dragen en (streven naar) een bijdrage te hebben in de groep. Voor zichzelf te kunnen en willen zorgen. Ook deelname door de Naasten van de bewoners aan taken of klussen voor de groep, de keuken, de gemeenschap is zeer wenselijk. Denk voor Naasten aan begeleiden van een uitstapje, picknick of maandelijks koken voor groepsleden in het weekend.

*Aanmelding* kon via onderstaand mailadres, waarna een intakeformulier werd toegezonden door Cordaan. In te vullen met de behandelaar. Daarop volgde de uitnodiging, eventueel met de Naaste, zodat vast kan worden kennisgemaakt. Helaas - en gelukkig voor de huidige bewoners - is aanmelden niet meer mogelijk!

*Info en adressen:* [staalmanoase@gmail.com](mailto:staalmanoase@gmail.com)

Postadres: SSO, Transvaalkade 69, 1092JS Amsterdam