

Jaarverslag over het jaar 2022 van Ypsilon Amsterdam

Inleiding

Ypsilon Amsterdam behartigt de belangen van familie en andere naastbetrokkenen van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychosen en schizofrenie. Ypsilon Amsterdam is één van 42 afdelingen van de vereniging Ypsilon Nederland.

Ypsilon Amsterdam had per 1 januari 2022: 353 gewone leden en 68 steunleden (totaal 421 leden) en per 1 januari 2023 338 gewone leden en 63 steunleden (totaal 401 leden). In 2022 waren 20 vrijwilligers betrokken bij de vereniging.

In het begin van het jaar zijn de activiteiten nog beïnvloed door de coronacrisis. Veel werkgroepen zoals bij Cliëntenbelang, waaraan Ypsilon deelneemt, zijn online gewoon doorgegaan, informatiebijeenkomsten via Ypsilon landelijk zijn online gehouden, waardoor er veel geleerd is van contacten buiten Amsterdam. Het persoonlijk contact, in heel 2021, is erg gemist; er is geprobeerd via de telefoon in contact te blijven met de leden. Gelukkig konden de bijeenkomsten op de derde dinsdag vanaf februari (2022) op grotere locatie weer doorgaan.

Er is veel werk verricht voor de nieuwe woongroep, de Staalmanoase (30 woningen en een gemeenschappelijke ruimte)

Sommige bewoners hebben tijdelijk veel begeleiding nodigen meer aandacht van woon-vrijwilligers.

Beleidsdoelen

1. Voorlichting en informatie
2. Lotgenotencontact
3. Belangenbehartiging en externe contacten
4. Ondersteuning en toerusting van leden bij zorgtaken

1. Voorlichting en informatie

Er is informatie verstrekt via het bureau op de Mauritskade (telefoon, folders, e-mail, persoonlijk contact etc.)

De website wordt bijgehouden om actuele informatie te verschaffen en efficiënt door te verwijzen. Via de website worden mensen uitgenodigd om deel te nemen aan themabijeenkomsten, cursussen en trainingen.

3x per jaar verschijnt het nieuwsbulletin met actuele informatie over wonen, hulpverlening en o.a. ontwikkelingen over de voortgang van de woonprojecten, buurtteams, dagbesteding, kennisgroep personen met onbegrepen gedrag, ervaringen met de wet op de verplichte GGZ en de gevolgen in Amsterdam, verslagen van bezoeken aan evenementen en conferenties. In de loop van dit jaar werd aan een groot deel van de leden het nieuwsbulletin digitaal aangeboden. Sommige leden prefereerden de papieren versie.

Elke derde dinsdag van de maand is een themabijeenkomst georganiseerd, waarvoor gastsprekers worden uitgenodigd.

In 2022 zijn onderstaande themabijeenkomsten gehouden, de eerste was een online-bijeenkomst, de andere vonden 'live' plaats.

Januari: Jim van Os en Myrrhe van Spronsen: Jim van Os pleit voor een conceptuele en organisatorische transformatie in de psychiatrie. Welke invloed heeft dat op naasten? Het boek 'We zijn God niet' van Jim van Os en Myrrhe van Spronsen, ervaringsdeskundige wordt besproken. Het is een pleidooi voor een nieuwe psychiatrie van samenwerking.

Februari: Twan de Vaal presenteert het door hem ontworpen spel 'Waan-zinnig gesprek', een vertaalslag van de LEAP-methode* (Amador/Tielens) naar de naasten van mensen met psychose gevoeligheid.

Maart: **Margje Jalink**, psychiater en manager behandelzaken van Mentrum, vertelt over de acute-opname afdeling aan de 1e Constantijn Huygensstraat. Op welke manieren komen mensen in crisis terecht in de acute opname kliniek? Hoe ziet de acute hulpverlening er in de praktijk uit? Op welk moment worden naasten betrokken en hoe?

April: **Lisette van Doorne** van de Stichting Nu voor Later informeert ons over hoe we de zorg voor onze naaste kunnen vormgeven voor als wij er niet meer zijn, over mentorschap en vormen van bewindvoering.

Mei: **Asker Meintjes**, psychiater aan de Jellinek-kliniek in Amsterdam, houdt een voordracht over 'Verslaving en psychose'. Cannabis en andere verslavende middelen kunnen een psychose opwekken, versterken of juist een dempend effect hebben. Ook zijn er verschillen tussen mannen en vrouwen in gebruik en behandeling.

Juni: **Henk-Willem Klaassen**, medewerker naasten van HVOQuerido, bespreekt het belang van de Generieke Module voor Naasten. De GMN bevat handvatten voor naasten en hulpverleners gericht op hoe je met elkaar kunt samenwerken ten dienste van het herstelproces van je naaste. O.a. samenwerken en privacy, triadisch werken; wat te doen als mijn naaste samenwerking afhoudt.

In juli en augustus geen 3^e dinsdag. Wel is er een wandeling en een excursie georganiseerd.

September: De directeur van **Eiwerk Daan Bonnier** met een muzikant/gitarist **Abdel Benoudi** vertellen over het aanbod van het muziekcentrum Eiwerk en wat muziek betekent voor de deelnemers.

Oktober: Psychiater **Jurgen Cornelis** van Arkin beantwoordt alle vragen die de aanwezigen stellen.

November: **Arnout Arntz**, hoogleraar klinische psychologie bij de UvA en GGZ-therapeut informeert over de behandeling van borderline en besteedt aandacht aan de relatie borderline en psychosegevoeligheid.

December: bezoek aan **de Brouwerij**, een behandelcentrum en gemeenschap voor mensen met psychosegevoeligheid. Helaas ging door ziekte het bezoek niet door. In begin 2023 maken we een nieuwe afspraak.

2. Lotgenotencontact

Op 3^e dinsdagen kan men naar aanleiding van de gastsprekers vragen stellen en kan men zijn verhalen kwijt. Na afloop wordt er nagepraat in een naburig café.

Er zijn drie activiteiten georganiseerd voor mantelzorgers:

- wandeling in de buurt van de Mauritskade met Jan Tijnagel

Jan Tijnagel, is rondleider, verbonden aan Het Gilde, en bekend met de geschiedenis van diverse Amsterdamse stadswijken. Hij neemt ons mee voor een wandeling door de rijke historie van de Oosterparkbuurt. We maken kennis met het kantoor van Ypsilon aan de Mauritskade

- bezoek aan de Willibrordusstichting in Heiloo

Op Landgoed Willibrordus in Heiloo krijgen wij een rondleiding over het terrein van de voormalige psychiatrische inrichting, waarbij we verschillende voorzieningen bezoeken voor mensen met een psychiatrisch verleden of heden. werkgroep Familie Telt, waarvan Ypsilon een trekker is.

- Symposium over Familierelaties onder druk, met sprekers en muziektheater, georganiseerd door het stedelijk netwerk Familie Telt, waarvan Ypsilon een trekker is.

3. Belangenbehartiging/ Externe contacten

Om de belangen van de leden van Ypsilon goed te behartigen zijn er contacten geweest met de volgende organisaties of commissies, waarin Ypsilon Amsterdam vertegenwoordigd is.

- Cliëntenbelang Amsterdam. Er is deelgenomen aan werkgroepen Personen met onbegrepen gedrag, platform Amsterdam Anders. Deelname aan project De zorgzame buurt, Monitoring quickscan hoorplicht, Cliëntervaringen monitor acute zorg, samenwerking Veiligheid en Zorg op straat, Overleg over afgestemde inkoop. Ook algemene vergaderingen/ en bijeenkomsten zijn bezocht o.a. in verband met nieuw beleid.
Er is deelgenomen aan (3) bijeenkomsten van de kennisgroep personen met onbegrepen gedrag en PAMA (Veilig op reis, Regionale kenniswerkplaatsen Onbegrepen gedrag, bijeenkomst preventieparadox)
- Er is overleg met de gemeente Amsterdam om een manier te vinden om de gemeenschappelijke ruimte en andere kosten structureel te financieren van de woonlocaties Staalmanoase en Kraaipanoase.
- Contacten met GGD en taakgroep WvGGZ, doorontwikkeling van ministerie over de WvGGZ
- Deelname aan Regionale kenniswerkplaats onbegrepen gedrag.

Netwerk Familie Telt

- netwerk Familie Telt. Aan dit netwerk, dat door Ypsilon wordt gecoördineerd, nemen professionals en naasten deel van Arkin, GGZ inGeest, HVO Querido, Markant/Cordaan, UMC Amsterdam. Er zijn 3 bijeenkomsten gehouden. In november is een jaarlijkse familie GGZ bijeenkomst georganiseerd met als thema Familierelaties onder druk: van schaamte naar verbinding.
-

Ypsilon landelijk Den Haag.

Vertegenwoordiging in de ledenraad.

Deelnemen aan online overleg en informatieverstrekking.

Contacten over vragen, advies en informatie-uitwisseling.

Deelname aan online vrijwilligersbijeenkomsten.

Deelname aan werkgroep regionale ontwikkeling over wonen.

Deelname aan de projectgroep onderzoek Wonen. Gewoner, gewoonst.

Deelname aan werkgroep regionale ontwikkeling over crisis.

Bijdrage aan de landelijke nieuwskrant.

Deelname aan kennissessies.

Contacten met (GGZ-)instellingen

- Er is gesproken met HVO Querido over familiecontacten, het familiebeleid op papier en in de praktijk.
- Er is gesproken met Henk-Willem Klaassen, sociaal verpleegkundige over de rol van naasten in de zorg.
- Er is deelgenomen aan naastentrainingen.
- Mind. Er zijn veel online informatiebijeenkomsten gevolgd. De landelijke MIND familiedag is door een aantal leden bezocht.
- Er is online informatie verstrekt over Ypsilon aan POH's in Amsterdam.
- Er is contact gelegd met naastenmedewerkers van de Regenboog.

Contacten met gemeente/ deelraden/ politieke partijen:

- Er zijn gesprekken geweest met ambtenaren o.a. over de extra kosten van het woonproject.
- Er is contact met de gemeente en woningbouwverenigingen over het ontwikkelen en financieren van woonprojecten.
- Contact met GGD over Zorg op straat en WvGZ.

Contact met woningbouwverenigingen

Om zelfstandig wonen mogelijk te maken is er regelmatig contact met woningbouwverenigingen. Er is regelmatig contact met de Alliantie over woonlocatie Staalmanoase en met Ymere en Rochdale over woonlocatie Kraaipanoase.

Symposia/ congressen/presentaties/deelname

Deelname aan het nationale Psychose Congres in Utrecht 30 september

Beeldend Gesproken: bezoek aan de Hallen

Bezoeken aan concerten Eiwerk

Bijwonen van de presentatie van het boek Krachtige mensen in beweging (geschiedenis van de cliëntenbeweging in Amsterdam) van Marian Vink

4. Ondersteuning en toerusting van leden bij zorgtaken

- Er is een maandelijks open spreekuur op kantoor, waar (nieuwe) leden over hun persoonlijke problemen kunnen praten. Deze spreekuren zijn met beperkte aantallen bezoekers 11x doorgegaan.
- naast het spreekuur op locatie is er een telefonische hulp- en advieslijn opgezet door twee vrijwilligers van de werkgroep Ypsilon. Er zijn in totaal ± 50 gesprekken gevoerd. Ervaringsverhalen zijn opgeschreven.
- Werkgroep Wonen: Deze werkgroep beoogt de woonomstandigheden voor mensen die lijden aan schizofrenie te verbeteren door meer en betere woningen en door een efficiëntere organisatie van de hieraan gekoppelde hulpverlening en begeleiding. Ten behoeve van de woonprojecten de Kraaipanoase en de Staalmanoase verzorgen vrijwilligers van Ypsilon enkele praktische zaken als de huuradministratie en het ontwikkelen van activiteiten. Daarnaast zijn ze contactpersonen voor de buurt en de woningbouwcoöperatie. Een aantal naasten/familieleden zijn zeer betrokken bij het organiseren van activiteiten. Er is een maandelijks inloopspreekuur in de gemeenschappelijke ruimte van de Staalmanoase voor bewoners.
De Staalmanoase is nu volledig bezet. Er zijn nu 30 woningen toegewezen. De gemeenschappelijke ruimte is beschikbaar gekomen en ingericht. Er zijn bijeenkomsten georganiseerd voor de bewoners en hun naasten.
- Er is tussen maart en juli (samen met GGZinGeest,) psycho-educatie gegeven aan Marokkaanse naasten. Helaas is het niet gelukt een nieuwe lotgenotengroep van mantelzorgers op te zetten. Een vrijwilliger van Ypsilon houdt wel individueel contact met de deelnemers van de oude groep en geeft steun en begeleiding indien nodig.

Overige activiteiten:

Start met reorganisatie van kantoor (o.a. digitaliseren). De website Ypsilon (Ypsilon-Amsterdam) wordt continu bijgewerkt.

We hebben een begin gemaakt met het opruimen/reorganiseren van de ruimte op de Mauritskade. Komend jaar verliezen we het gebruik van het alleengebruik van de ruimte. Het blijft mogelijk op de Mauritskade ruimten te gebruiken voor vergaderingen, contacten met leden etc. Het blijft het postadres.

Het schrijven van artikelen voor de nieuwsbrief en voor het landelijk Ypsilonbulletin

Organisatie Ypsilon Amsterdam

De werkgroep van de stichting Ypsilon Amsterdam bestaat uit 6 leden: M. Dessing, penningmeester, R. Loholter, secretaris, H. Otte, M. van der Most van Spijk, S. Dirckx, A. Wesselink.

Helaas is er nog geen voorzitter.

De Bureaugroep (telefoondienst/mail) bestaat uit: H. Otte, A. Wesselink.

De werkgroep Stichting Wonen bestaat uit: R. Loholter, G. Dijkstra, L. Baay, R. Giebels, L. Klaphake.

De werkgroep Wonen Ypsilon Amsterdam bestaat uit: G. Dijkstra, R. Giebels, M. van der Heiden, R. Loholter, W. Spaans, A. Wesselink, L. Westendorp.

Daarnaast zijn er leden incidenteel aan de werkgroep verbonden.