

NOTITIES **BEWAREN**

Nieuwsbrief van Ypsilon **Amsterdam** - 0204700474

VELE HANDEN HELPEN – VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

De werkgroep Ypsilon Amsterdam zoekt versterking.

Wil jij samen met een enthousiast team iets betekenen voor familieleden en naasten van mensen met psychosegevoeligheid?

We zoeken een voorzitter en iemand die lichte administratieve taken wil overnemen. Betrokkenheid en willen meedenken over de problematiek van mensen met gevoeligheid voor psychose en hun naasten is van belang.

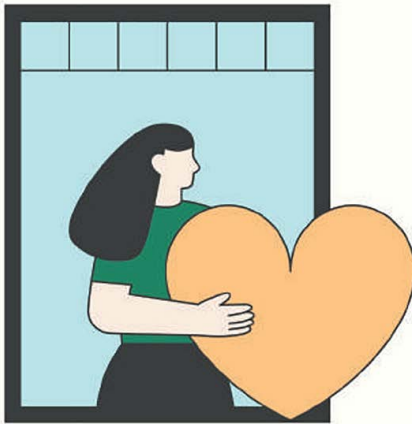
IN DIT NUMMER

VRIJWILLIGERS
GEZOCHT

BECOMING OVARTACI

CURSUSSEN &
BIJEENKOMSTEN

3E DINSDAGEN

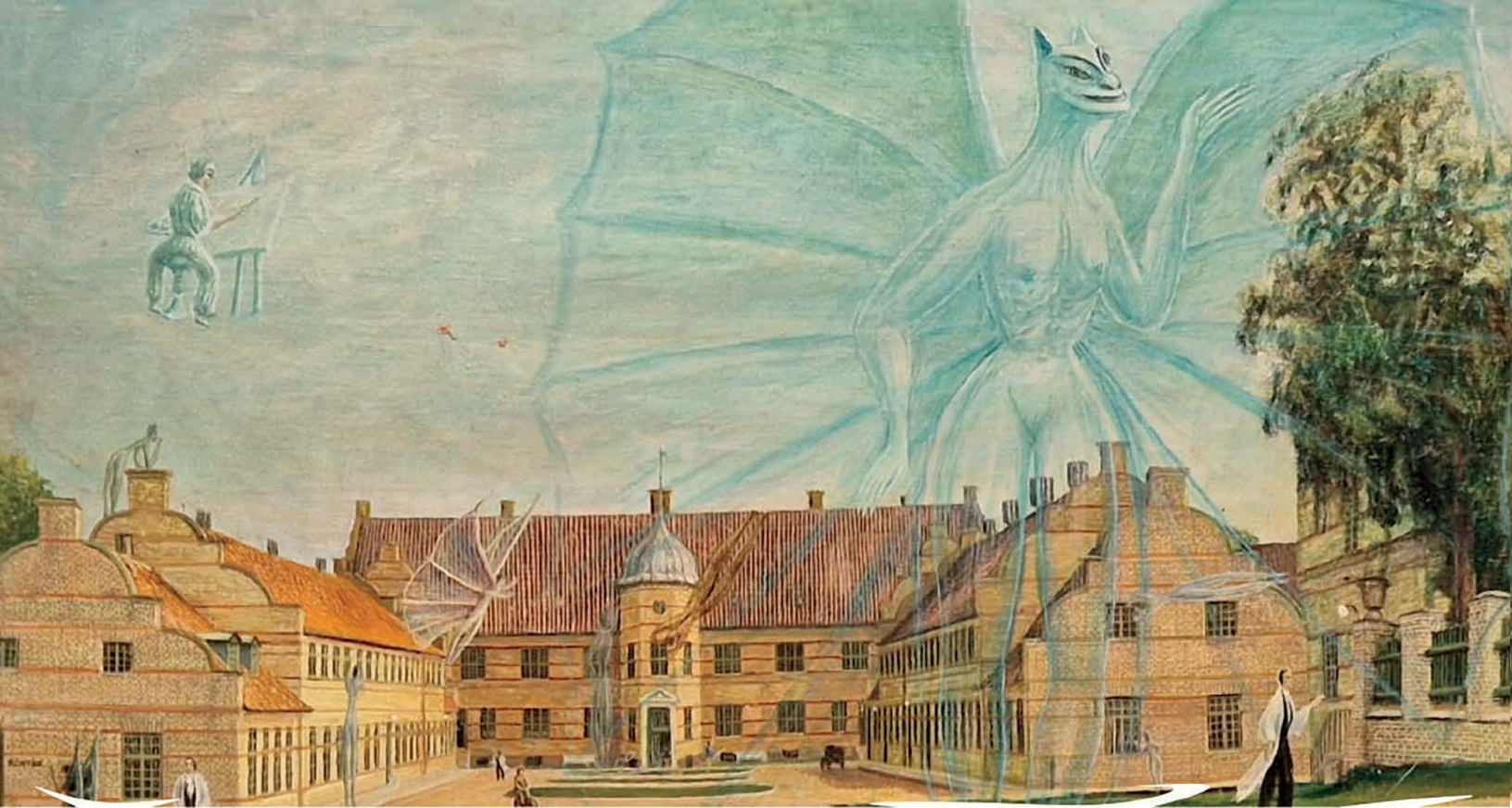


'De sfeer in de werkgroep is goed, samen steunen we GGZ-mantelzorgers en denken mee over het gemeentelijke beleid. Het werk geeft voldoening. Je pakt taken op waar je goed in bent maar het is ook fijn om nieuwe dingen te leren. Dat kan allemaal bij Ypsilon Amsterdam', vertelt een vrijwilliger van de werkgroep.



**Een overzicht van de werkzaamheden staat op onze website:
www.ypsilon-amsterdam.nl
(onder Nieuws).**

**GEÏNTERESSEERD? KOM DAN EEN KEER
VRIJBLIJVEND PRATEN, GRAAG CONTACT VIA
YPSADAM@YPSILON-AMSTERDAM.NL.**



BECOMING OVARTACI

Door: Alice Wesselink en Rita Loholter



Het werk, schilderijen en beeldhouwwerken, op de tentoonstelling in het Amstelveens Cobra Museum is indrukwekkend; net zoals het leven van de kunstenares Ovartaci ('hoofdpatiënt'). Zij werd in 1929 onder dwang opgenomen op de psychiatrische afdeling van het Risskov ziekenhuis. Na de diagnose schizofrenie bracht ze de rest van haar leven door als inwonende patiënte. Ze overleed in 1985. Ovartaci was niet alleen patiënte, ze was vooral ook een begaafd kunstenaar en autodidact, een dichter, wereldreiziger, intellectueel, een dromer en nog veel meer. Met haar werk creëert zij magische verhalen in een betoverend, surrealistisch landschap, werk dat niet in conventionele stijlen te categoriseren is.

In 2022 kreeg Ovartaci, zevenendertig jaar na haar dood, grote internationale bekendheid als onderdeel van de 59ste Biënnale van Venetië 2022 met de tentoonstelling *The Milk of Dreams*. Sommigen noemden Ovartaci zelfs de openbaring en grootste vondst van het jaar.

U moet maar zelf gaan kijken, de tentoonstelling is nog tot 14 mei te zien. Of lees op de website van het Cobra Museum over haar leven en de relatie tot de Cobra-beweging.

<https://cobra-museum.nl/tentoonstelling/becoming-ovartaci/>

CURSUSSEN & BIJEENKOMSTEN

VERBINDENDE GESPREKSVAAARDIGHEDEN

! Voor Amsterdamse leden: *Mochten de kosten bezwaarlijk zijn, stuur dan een bericht naar Ypsilon Amsterdam* (ypsadam@ypsilon-amsterdam.nl), *we zoeken samen naar een oplossing.*

In de workshop krijg je uitleg en praktische oefeningen. Aan de hand van voorbeelden leer je vaardigheden en hoe je die in jouw situatie kunt toepassen. De brochure 'Ziek? Hoezo ziek?' over verbindende gespreksvaardigheden geeft achtergrondinformatie en verdieping bij de workshop.

Locatie: Amsterdam-Zuidoost, nabij metrostation Duivendrecht

Datum: Zaterdag 13 mei 2023 van 11.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: Voor leden € 95,- /niet-leden: € 170,- Ypsilon zorgt voor koffie/thee en lunch

Aanmelden via de webshop: www.ypsilon.org/webshop/workshops/workshop-verbindinge-gespreksvaardigheden.

Of bellen naar Marjo Marx: 088 000 21 20 (niet op donderdag)

Meer informatie zie: www.ypsilon.org/omgaan-met-mijn-naaste

EXCURSIES

MUSEUM VAN DE GEEST (HAARLEM)

Op *vrijdag 21 juli* brengen we in de vroege middag een bezoek aan het 16e eeuwse voormalige leprozen- en Dolhuys in Haarlem. Het museum herbergt een permanente tentoonstelling over psychiatrie en wisselende kunstexposities.

Voor ons zijn om 12.30 uur 'De Open Geest Highlights audio-tours' gereserveerd, maar als u liever op eigen houtje wilt rondwandelen in het museum, dan kan dat natuurlijk ook. We pauzeren na afloop van de audio-tour tussen 13.30 en 14.00 uur in het aangrenzende café, met serre en uitzicht op het park, voor koffie/thee en taart. Begin juli krijgt u nader bericht over hoe u zich kunt opgeven.



OUTSIDER ART MUSEUM (AMSTERDAM)

Op *vrijdag 18 augustus* brengen we van ± 14.00-16.00 uur een bezoek aan het Outsider Art Museum, onderdeel van het Dolhuys/Museum en ondergebracht in de Hermitage in Amsterdam. Onder de naam 'Tentoonstelling 31553580 (obsessie) voor Nummers & Schema's' zien we hoe mensen proberen grip te krijgen op de chaotische en ongrijpbare wereld door de werkelijkheid te reduceren tot overzichtelijke lijnen en getallen.

Niet alleen kunstenaars met een psychische kwetsbaarheid, maar bijna iedereen kent de neiging chaos te vangen in schema's. Na het bezoek aan Outsider Art worden we rondgeleid door de ateliers waar kunstenaars onder begeleiding (van Cordaan) schilderen. U kunt het resultaat ook bekijken in de bijbehorende galerie, waar zij hun werk verkopen. Tenslotte drinken we met elkaar nog even wat op het terras in de tuin van de Hermitage. Eind juli krijgt u nader bericht over hoe u zich kunt opgeven.

Onderstaande informatie vindt u ook op de Amsterdamse Ypsilon website (www.ypsilon-amsterdam/agenda)

Training De Mat

9 MEI – 20 JUNI 2023 / 18:00-21:00 UUR

De Mat is een training voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met psychische problemen. Zoekt u naar manieren om meer samen te genieten en uzelf minder belast te voelen? Doe mee aan de gratis training De Mat 'Hanteren van psychische problemen'.

Locatie: Markant, Zwanenburgwal 206, 1011 JH Amsterdam, zeven bijeenkomsten.

Cursus KOPP/KOV - jongwassenen 18-25 jr - Arkin

16 MEI 16:30 - 18:00 UUR

De gespreksgroep richt zich op jongvolwassenen die opgegroeid zijn met een psychisch zieke of verslaafde ouder.

www.arkin.nl

Cliëntenbelang Amsterdam

Loopt u vast in het vinden van passende zorg, ondersteuning of voorzieningen? Dan kunt u bij Cliëntenbelang Amsterdam terecht. Zij bieden gratis en onafhankelijk ondersteuning, ook aan 'familie van'. Via website: www.clientenbelangamsterdam.nl/onafhankelijke-clientondersteuning

3E DINSDAGEN

ONTVANGST VANAF 19:30, AANVANG PROGRAMMA 20:00 UUR TOT CA. 22:00 UUR
U bent hartelijk welkom op de open bijeenkomsten in de Mentrumkliniek, 1e Const. Huygensstraat 38, te bereiken met: tramlijn 1, halte Constantijn Huygensstraat; tramlijn 3, halte Overtoom of halte Kinkerstraat.

16 MEI 2023

Richard Vuijk werkt als klinisch psycholoog bij Sarr/Antes, onderdeel van de Parnassiagroep. Hij deed onderzoek naar de **behandeling van persoonlijkheidsstoornissen bij mensen met autisme** en kan goed uitleggen waarom beide problematieken naast elkaar kunnen bestaan; dat het dus niet òf-òf is, maar eerder èn-èn. Wij zijn blij met de komst van Richard Vuijk naar Ypsilon, waar hij zal spreken over autisme en persoonlijkheid, maar ook met de aanwezigen hierover in gesprek zal gaan.

20 JUNI 2023

Eind 2017 startte de GGD in Amsterdam met een uitgebreid onderzoek naar de gevolgen van de **ambulantisering voor mensen met een Ernstige Psychiatrische Aandoening**. In dat onderzoek werden niet alleen de cliënten, maar ook de instellingen, gemeente, buurten en naasten betrokken. **Gwen van Husen** (promotie-onderzoek GGD-naastenstudie) zal ons op deze avond vertellen over haar bevindingen wat betreft de kwaliteit van leven, de mantelzorgbelasting, het effectief omgaan van naasten met een EPA en de samenwerking van naasten met professionele hulpverleners in de ambulante zorg.

JULI EN AUGUSTUS: GEEN 3E DINSDAGEN

19 SEPTEMBER 2023

Bij een operatie liep **Rinke van den Brink**, journalist gespecialiseerd in gezondheidszorg, een bloedvergiftiging op die hij door eigen ingrijpen wist te overleven, maar vervolgens raakte hij in een zware psychose. In zijn boek *'Ik ben er weer'* vertelt hij over deze psychose en het herstel met hulp van zijn behandelaars, vrouw en kinderen. Zijn zoon Sam, maar ook hijzelf filmde het hele proces, waardoor het mogelijk was daarna het verhaal ook uitgebreid op schrift te stellen. Rinke kan ons meer inzicht verschaffen in wat er met iemand kan gebeuren tijdens een psychose en de belangrijke rol van familie/mantelzorgers op weg naar herstel voor het voetlicht brengen.

GESPREGSGROEP YPSILON AMSTERDAM

Voor nieuwe Ypsilon leden en leden die behoefte hebben om opnieuw of nu pas met elkaar ervaringen uit te wisselen. Hoe gaat het met uzelf en met degene(n) om wie u lid geworden bent van Ypsilon? Donderdag 4 mei, 1 juni, 6 juli en 3 augustus 2023.

Mauritskade 22 C (14:00 tot 16:00 uur), graag van tevoren aanmelden.

YPSILON AMSTERDAM & OMSTREKEN

Mauritskade 22c, 1091 GC Amsterdam
email: ypsadam@ypsilon-amsterdam.nl
telefoon: 020-4700474
website: www.ypsilon-amsterdam.nl
NL23INGB0005900698 KVK 41213515

YPSILON LANDELIJK BUREAU

Opgave nieuwe leden en steunleden
Regulusweg 5, 2516 AC Den Haag
email: ypsilon@ypsilon.org
telefoon: 088-0002120
website: www.ypsilon.org

CRISISDIENSTEN

Arkin: 020-5235433 kantooruren, 's avonds en in het weekend

In Geest: Amsterdam 020-7885333, Amstelveen 020-5434343

Websites: www.naasteninkracht.nl www.voorggznaasten.amsterdam www.markant.org
www.wijzijnmind.nl

Meldpunt zorgwekkend gedrag: 0800-1255